



**Евгений Виноградский** — советский альпинист, заслуженный мастер спорта СССР, семикратный чемпион СССР, обладатель титула «Снежный барс» (за восхождения на все вершины СССР высотой более 7000 метров). Организатор и участник многочисленных гималайских экспедиций. Покорил 7 из 14 восьмитысячников. Почетный гражданин Свердловской области.

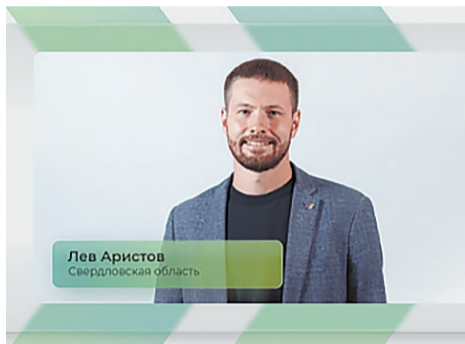
# спорт аншлаг

www.sportanshlag.ru



**Ирина Зильбер** — российская гимнастка. В сборную команду России входила с 1994 года. Заслуженный мастер спорта. Чемпионка мира в групповых упражнениях (1998, 1999). Серебряный призёр Чемпионата Европы 1999 года. На летних Олимпийских играх в Сиднее в 2000 году завоевала золотую медаль в групповых упражнениях.

## Коротко



### «Лидеры России»

Заместитель директора Регионального центра развития физической культуры и спорта Свердловской области Лев Аристов прошел в суперфинал конкурса «Лидеры России» в треке «Государственное управление».

## Наше кюоку



Уверенную победу во всероссийских соревнованиях по каратэ кюокусинкай одержали спортсмены сборной команды Свердловской области.

В Московском центре боевых искусств прошли соревнования Кубка России по каратэ кюокусинкай среди мужчин и женщин старше 18 лет. Результатом трехдневных соревнований стало уверенное лидерство спортсменов «Федерации каратэ кюокусинкай Свердловской области» практически во всех весовых категориях и номинациях.

## Первые в округе

**С 6 по 9 октября в Челябинске прошло первенство Уральского Федерального округа по спортивной гимнастике среди юниорок и девушек.**

В составе сборной команды Свердловской области гимнастки Спортивной школы № 8 «Локомотив» одержали победу в командном первенстве и отобрались на первенство России. Поздравляем наших спортсменок – Кристину Зенкину, Арину Сергееву, Валерию Позолотину и Злату Костареву.

# Реконструкция стадиона «Урал»

Глава Екатеринбурга Алексей Орлов 18 октября открыл обновлённый стадион спортивного комбината «Урал».



## Все с медалями

**С 15 по 17 октября в греческом городе Салоники прошло первенство Мира по самбо. Екатеринбург и Свердловскую область в составе сборной России на этих соревнованиях представляли: Кристина Дудина, Анастасия Трофимова, Екатерина Цыберт и Дарья Речкалова.**

Все спортсменки смогли завоевать медали первенства.

Дарья Речкалова из СШОР по самбо и дзюдо за несколько секунд выиграла первое золото для сборной юниорок у украинки в категории 80 кг.

Воспитаннице спортивной школы «Виктория» Анастасии Трофимовой удалось вырвать победу у спортсменки из Белоруссии. Тем самым Анастасия принесла второе золото нашей сборной в категории 54 кг. Тренируется Анастасия под руководством Марины Ивановны Черниковой.

Екатерина Цыберт, также представляющая СШОР по самбо и дзюдо, стала победительницей в весовой категории до 59 кг у юниорок. Екатерина и Дарья трениру-



ются у Виктора Васильевича Воронова.

Кристина Дудина – воспитанница спортивной школы №16 – поднялась на

вторую ступеньку пьедестала в весе до 50 кг у девушек. В спортивной школе №16 Кристина занималась у Дмитрия Анатольевича Максакова.

На футбольном поле был заменен естественный газон на искусственную траву. Покрытие имеет сертификат соответствия FIFA: искусственная трава высотой ворса 60 миллиметров засыпана специальным кварцевым песком и резиновым гранулятом. Все это позволяет значительно увеличить продолжительность эксплуатации поля.

В ходе работ на площадке стадиона были восстановлены беговые дорожки и зоны для легкой атлетики. Теперь спортсмены смогут тренироваться на четырех круговых дорожках, длина которых составляет 400 метров со стандартным радиусом виража 36,5 метра, со специальным покрытием.

Кроме того, в рамках реализации проекта были организованы секторы для прыжков с шестом в длину и высоту, а также оборудована яма для стипль-чеза.

«Это современный стадион, на котором можно проводить соревнования высокого уровня. Приятно, что в Екатеринбурге растет количество площадок, где занимается еще больше детей, подростков и молодежи. Желаю вам — спортсмены и тренеры — новых рекордов на новом поле», — обратился к участникам церемонии открытия Глава Екатеринбурга.

Ежемесячно в спортивном комбинате «Урал» более 2 тысяч человек занимаются плаванием, аквааэробикой, атлетической гимнастикой, восточными единоборствами, а также баскетболом, футболом, волейболом и минифутболом.

На спортивных сооружениях проводятся учебно-тренировочные занятия трех отделений СШ «Виктория»: художественная гимнастика, плавание и дзюдо.

ISSN 2782-3504



9 772782 350000

Адрес редакции и издателя:  
620219, Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 22, офис 522.2  
Телефон: +7 908 63-33-096

Официально

## Свердловские спортсмены — депутаты Госдумы VIII созыва



### Сергей Чепиков

18 сентября 2016 был избран депутатом Государственной думы VII созыва от «Единой России» по Берёзовскому одномандатному избирательному округу № 170 (Свердловская область). Набрал 43,64 процентов голосов избирателей. В Госдуме вошёл во фракцию «Единая Россия» и комитет по физической культуре, спорту, туризму и делам молодежи. Позже стал членом комитета по транспорту и строительству.

С 2016 по 2021 год, в течение исполнения полномочий депутата Государственной Думы VII созыва, выступил соавтором 3 законодательных инициатив и поправок к проектам федеральных законов. По словам самого Чепикова, в рамках спортивного комитета он зани-

мался вопросами развития комплекса ГТО, проблемами по подготовке спортивного резерва, в том числе вопросом возрождения школ-интернатов спортивного профиля, а также темой допинга.

Сергей Чепиков победил по Берёзовскому одномандатному округу на прошедших в конце мая 2021 года праймериз «Единой России» по отбору кандидатов для участия в выборах в Госдуму VIII созыва. Был избран 19 сентября 2021 года по Берёзовскому одномандатному избирательному округу № 170 (Свердловская область) депутатом Государственной думы VIII созыва, набрал 33,97 процентов голосов. В Госдуме нового созыва входит в состав комитета по государственному строительству и законодательству.

### Антон Шипулин

В Единый День голосования, 8 сентября 2019 года, с результатом 41,57 процентов он одержал победу на дополнительных выборах депутатов Государственной Думы VII созыва по № 174 Серовскому избирательному округу в Свердловской области.

На выборах депутатов Государственной Думы VIII созыва 19 сентября 2021 года был избран по тому же избирательному округу. Член Комитета Государственной Думы по физической культуре и спорту, является заместителем председателя комитета. Член фракции «Единая Россия». Вот что рассказал Антон:

— 21 октября я принял участие в рабочей встрече с Заместителем Председателя Правительства РФ Дмитрием Чернышенко. В кабмине Дмитрий Николаевич курирует работу сразу четырех министерств, в том числе и Минспорта, а также двух федеральных агентств.



На встрече мы обсудили законопроекты, обменялись контактами, договорились координировать совместную работу. В частности, это касается законотворческой деятельности. Мы будем заранее обсуждать с правительством те или иные законодательные инициативы, проводить консультации, чтобы вносить законы на рассмотрение Думы сразу в качественном виде, получать положительные отзывы. Тем самым процесс рассмотрения и принятия законов существенно ускорится.

Контакты

## Леонид Рапопорт на «Арена 5.0»

### Руководители Министерств спорта сразу шести субъектов РФ встретились на Форуме «Арена 5.0».

В ходе Форума, который проводился 21 октября в Москве, в конгресс-парке Технополиса «Москва», руководители министерств спорта обсудили вопросы в рамках сессии «Самый спортивный регион России»:

— Как создать, сохранить и укрепить имидж спортивного региона?

— Что становится с объектами спорта по завершении событий Федерального масштаба?

— Как приумножить спортивную инфраструктуру?

Участники практикума лично поделились своим опытом и осветили лучшие кейсы.

Важная тема обсуждений для всех участников регионов — переход от больших объектов, созданных на базе подготовки к событиям Федерального масштаба, таких как Чемпионат мира по футболу, к объектам массового спорта. Основные направления — не только развитие массового

спорта и здорового образа жизни, но и переход экономики отрасли на интенсивный путь развития, сохранение и укрепление имиджа спортивных регионов, усиление взаимодействия федеральных, региональных и муниципальных представителей отрасли физкультуры и спорта, привлечение бизнеса к развитию инфраструктуры.

«Арена Форум 5.0» — крупнейшее событие в сфере управления, строительства, проектирования и оснащения спортивных сооружений. В этом году уже в пятый раз более 1000 специалистов принимают участие в Форуме. Обмен опытом управления аренами и стадионами — одна из основных целей мероприятия. «Арена Форум» зарекомендовал себя как площадка для бенчмаркинга лучших спортивных объектов и установки новых деловых связей — надежные поставщики услуг и заказчики встречаются здесь.



Леонид РАПОПОРТ

Конференция

## Потенциал молодежи

### 26 октября, на базе Уральского федерального университета, прошла Международная молодежная научно-исследовательская конференция «Инновационный потенциал молодежи: спорт, культура, образование».

В открытии Конференции приняли участие: министр физической культуры и спорта Свердловской области Леонид Рапопорт, первый проректор Уральского федерального университета Дмитрий Бугров, директор Института физической культуры, спорта и молодежной политики УрФУ, первый вице-президент Общероссийской общественной организации «Российский студенческий спортивный союз», Евгений Шурманов и директор департамента молодежной политики Министерства образования и молодежной политики Свердловской области Олег Гушин.

«Считаю, что Конференция решает крайне важные задачи, ведь от инновационного потенциала молодежи напрямую зависит поиск эффективных решений, связанных с подготовкой крупных мега-событий», — сказал Леонид Рапопорт.

В конференции приняли участие представители 27 городов и 8 стран.

Конференция прошла в УрФУ уже в 11 раз. В этом году дискуссионные площадки проводились по следующим темам:

— Социокультурный аспект всемирных студенческих игр — 2023: перспективы и ожидания;  
— Физическая культура и спорт: организационное и науч-

но-методическое сопровождение;

— Культура и спортивные мероприятия: особенности взаимоотношения;

— Образование и подготовка как неотъемлемая часть спортивного менеджмента.



Конференция в УрФУ

Антидопинг

## Семинар «РУСАДА»

С 12 по 15 октября в Екатеринбурге на базе Регионального центра развития физической культуры и спорта с отделением спортивной подготовки по каратэ состоялся научно-методический семинар Российского антидопингового агентства «РУСАДА» для ответственных за антидопинговое обеспечение в регионах Уральского федерального округа.

В мероприятии приняли участие представители десяти регионов России.

Участников семинара приветствовали заместитель министра физической культуры и спорта Свердловской области Андрей Зяблицев и начальник отдела реализации образовательных программ РУСАДА Валерия Конова.

Семинар был проведен в целях оценки профессиональной подготовки лиц, назначенных на должность ответственных за антидопинговое обеспечение в регионе; помощи ответственным за антидопинговое обеспечение в организации эффективной работы по профилактике допинга в спорте; демонстрации на практике примера реализации мер по профилактике нарушений антидопинговых правил; установки канала эффективного взаимодействия ответственных за антидопинговое обеспечение с Российским антидо-

пинговым агентством «РУСАДА»; предоставления регионам-участникам рекомендаций по организации деятельности, направленной на профилактику нарушений антидопинговых правил.

По итогам семинара участники, прошедшие аттестацию, получили сертификаты о прохождении научно-методического семинара РУСАДА, а также рекомендации по организации деятельности, нацеленной на профилактику нарушений антидопинговых правил в конкретном регионе.

По итогам 2019 года и 2020 года Свердловская область заняла первое место в организации эффективной работы по профилактике нарушений антидопинговых правил в спорте. И в данный момент занимает первую строчку рейтинга, разделяя ее с Белгородской областью, Московской областью, Республикой Коми и Республикой Татарстан.

Конькобежный спорт

**«Кубок Коломенского Кремля»****Воспитанники «Юности» — призеры всероссийских соревнований по конькобежному спорту.**

В Коломне прошли всероссийские соревнования по конькобежному спорту «Кубок Коломенского Кремля».

В традиционных стартах приняли участие более 250 спортсменов из 25 субъектов Российской Федерации: Архангельской, Вологодской, Владимирской, Иркутской, Костромской, Кировской, Мурманской, Нижегородской, Са-

ратовской, Свердловской и других.

Наши спортсмены завоевали две медали: Алексей Трубачев стал вторым на дистанции 3000 м, а Екатерина Кошелева взяла «бронзу» на дистанции 1000 м. Подготовил спортсменов к соревнованиям тренер спортивной школы «Юность» Михаил Аброщиков.

Художественная гимнастика

**На турнире в Загребе**

**С 15 по 17 октября в Загребе (Хорватия) состоялся Международный турнир по художественной гимнастике «Aura Cup Zagreb 2021». Гимнастки СШОР № 1 приняли участие в турнире в составе сборной команды России и заняли призовые места в индивидуальной программе соревнований.**

В юниорской программе достойно выступила Лидия Чернышева и принесла 4 медали в копилку сборной команды России: золото в упражнениях с обручем, серебро в упражнениях с булавами, бронзу в упражнениях с мячом и многоборье.

В программе предюниорок среди гимнасток 2009–2010 г.р.

(группа В) Ксения Вихарева завоевала три золота: в многоборье, упражнениях с мячом, упражнениях с обручем.

Среди гимнасток 2011 г. р. (программа предюниорок) в многоборье серебро завоевала Алиса Вихарева.

Призеров подготовила тренер Лариса Кузнецова.

Дзюдо

**Владимир Сидоренко — чемпион мира**

**Ветеранский чемпионат мира проходил в Лиссабоне. В соревнованиях приняли участие 395 дзюдоистов (376 мужчин и 19 женщин) из 43 стран мира.**

Президент СООО «Ассоциация ветеранов подразделения антитеррора «Альфа-Урал» Владимир Сидоренко стал чемпионом мира 2021 года по дзюдо

среди ветеранов.

В финальной схватке он взял верх над Анатолием Векличем из Казахстана.



Владимир Сидоренко (справа)

Волейбол сидя

**На Европе – серебро**

**Волейболисты Центра паралимпийской и судрлимпейской подготовки сборных команд Свердловской области «Родник» выиграли серебро чемпионата Европы, который прошел в Турции (Кемер) 17–23 октября.**

На пути к финалу наши игроки обыграли сборные Чехии, Хорватии, Словении, Италии, Украины со счетом 3:0. Но в итоговой встрече уступили команде Боснии и Герцеговины – 0:3 и не смогли, таким образом, защитить титул действующим чемпионов Европы.

Впереди у наших спортсменов целый месяц отдыха – только в начале декабря они приступят к тренировкам и подготовке к чемпионату мира, который пройдет в Китае, в мае следующего года.

Звание

**Почетный гражданин Тавды**

**Приятная новость пришла из Тавдинского городского округа.**

Уроженке города Тавда Наталье Хрущелевой, двукратному призеру чемпионатов Европы по легкой атлетике, бронзовому призеру чемпионатов мира, участнице двух Олимпийских игр – 1996 года в Атланте и 2004 года в Афинах, заслуженному мастеру спорта России присвоено звание «Почетный гражданин Тавдинского городского округа».



Наталья Хрущелова и председатель СК Луч Рафаил Карманов

**Быстрее, выше, сильнее**

**Торжественное открытие сразу трёх воркаут-площадок – на территории лицея № 12, (улица Готвальда, 15а), в парке имени Чкалова и на улице Денисова-Уральского, 3а – состоялось 26 октября в уральской столице. Спортивные сооружения были оборудованы по инициативе и с участием Благотворительного фонда Русской медной компании.**

Все сооружения оснащены турниками, рукоходами, брусками, шведскими стенками, канатами и другим оборудованием, позволяющим выполнять упражнения с собственным весом. Специальное амортизирующее покрытие и высокое качество снарядов обеспечивают безопасные условия для тренировок даже начинающих атлетов. Информационные стенды

с программами тренировок позволяют контролировать технику выполнения и сделать занятия более эффективными.

Муниципалитет ставит перед собой амбициозные задачи по развитию массового спорта в мегаполисе. Так, к 2024 году планируется увеличить количество занимающихся физкультурой до 55 процентов.

Юбилей

**Екатерине Вогулкиной — 95 лет**

**Заместитель Минспорта Свердловской области Сергей Набоких поздравил заслуженного тренера РСФСР по горнолыжному спорту Екатерину Максимовну Вогулкину с 95-летием!**

За значительный личный вклад в профессиональное становление молодых специалистов он вручил юбиляру ведомственный знак отличия Министерства физической культуры и спорта Свердловской области «Почетный наставник сферы физической культуры и спорта».

Он зачитал Екатерине Максимовне поздравительную телеграмму от имени Губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева и выразил глубокую признательность ей как своему наставнику.

«Вы для нас — «Хозяйка Уктусских гор!»



Екатерина Вогулкина

Спортобъекты

**Спорт в каждый дом**

**Торжественное открытие обновленной многофункциональной площадки состоялось во дворе жилого дома № 13 на улице Главной поселка Исток.**

Спортивное сооружение с искусственным травяным покрытием создано в рамках программы «Спорт в каждый двор». Площадь объекта составила более 1 тысячи 400 квадратных метров. Для любителей игры в мини-футбол и хоккей здесь были созданы все условия: установлены стеклопластиковые борта, заменено освещение, обустроены скамьи с навесами. Корт может круглогодично использоваться жителями микрорайона, а также любительскими командами для проведения различных спортивных турниров, при этом совершенно бесплатно.

**Две новые площадки**

**Современные корты станут отличным местом для игры в хоккей и мини-футбол.**

Власти Екатеринбурга продолжают реализацию мероприятий, предусмотренных вторым этапом программы «Спорт в каждый двор».

В среду, 13 октября, состоялось очередное открытие площадок для массового занятия физкультурой и спортом. Новые сооружения появились на улицах Коммунистической, 18 и Мурзинской, 28.

Участниками торжественных церемоний открытия спортплощадок стали Председатель Екатеринбургской городской Думы Игорь Володин, начальник Управления по физической культуре и спорту Администрации города Екатеринбурга Людмила Фитина, игроки хоккейного клуба «Автомобилист» Шейн Принс и Дмитрий Жукенов и другие.

Современные корты с искусственным травяным покрытием станут отличным местом для игры в хоккей и мини-футбол. Их площадь варьируется от 680 до 1 тысячи 456 квадратных метров, что полностью отвечает необходимым требованиям. Для безопасности спортсменов строители установили стеклопластиковые борта, уложили искусственное основание, а по периметру объектов полностью заменили освещение.

Как отметила Людмила Фитина, проект «Спорт в каждый двор», вошедший в программу подготовки к 300-летию столицы Урала, реализует Администрация Екатеринбурга по инициативе депутатов гордумы за счёт средств местного и регионального бюджетов. Главная цель проекта заключается в укреплении материально-технической базы муниципальных плоскостных спортивных сооружений, расположенных на придомовых территориях.

# «Памятных дат уже больше, чем планов на будущее»

Могу рассказать про каждое восхождение

— Евгений Михайлович, как отметили 75-летие?

— У себя дома, в Старопышминске. Поздравить приехала практически вся команда, с которой мы в разные годы штурмовали самые высокие пики: Сергей Ефимов, Валера Брыксин, Сережа Абрамов, Миша Морозов, Сережа Бычковский, Валера Першин. Это друзья, с которыми мы прошли и огонь, и воду, и медные трубы. Замечательно посидели, повспомнили былые времена.

— Как часто удается собраться в такой компании?

— На мои юбилеи всегда собираемся за большим столом. Не всегда, правда, мы празднуем дома. Бывали юбилеи в горах: 50 лет отмечал в Гималаях на вершине Шиша-Пангмы (8 027 м). После подъема и спуска в базовом лагере нас встретили шерпы, украинская команда. Замечательно тогда отметили.

— Алкоголь на высоте допустим?



Ефимова на Чо-Ойю (8 201 м) по новому маршруту по Восточному гребню. Как раз участник той экспедиции Саша Яковенко пригласил нас на соревнования по скайраннингу «Забег на Казбек», которые проходили в Кармадонском ущелье в память о погибшей 20-лет назад киногруппе Сергея Бодрова. Мы там были в качестве почетных гостей и судей. Ну и, естественно, вспомнили нашу гималайскую экспедицию.

— Если возвращаться к вашим юбилеям, в этом году вы также отмечали 20-летие восхождения в Гималаях на Лхоцзе

11 октября 75-летие отметил один из самых известных альпинистов России и мира Евгений Виноградский — почетный гражданин Екатеринбурга и Свердловской области, совершивший 20 восхождений на 8-ми тысячники (в том числе 5 раз на Эверест), обладатель титула «Снежный барс». О юбилейных датах, жизни в горах и за их пределами Евгения Виноградского расспросил корреспондент «Спорт-Аншлага».

— Да, это тоже знаменательная дата. Собрались, кто смог. Кто не мог, — с тем по телефону созвонились. Вообще, в голове много воспоминаний, много дат. Про каждое свое восхождение могу рассказать: и про победы, и про случаи, когда летели вниз вместе с лавиной. К сожалению, памятных дат уже больше, чем планов на будущее.

**Нельзя коммерческий альпинизм пускать на самотек**

— Вы не так давно вернулись из Кармадонского ущелья, где погибла киногруппа Сергея Бодрова. Объясните, что такое сход ледника Колка с точки зрения альпиниста.

— С любой точки зрения это — катастрофа, которая может случиться один раз в сто лет. Никто



группу Сергея Бодрова. Сейчас, спустя 20 лет, природа все-таки берет свое — на склонах появляется новая растительность.

— В те же дни, когда вы были на «Забеге на Казбек», произошла трагедия на Эльбрусе, забравшая жизни пятерых туристов, штурмовавших гору и оказавшихся в плену снежной бури. Как вы видите ту ситуацию?

— Да, мы как раз были в районе Эльбруса. Естественно, обсуждали ту ситуацию. В чистом виде вина гидов, которые вовремя не остановили группу, не повернули назад. Вот и все. Остальное вытекает из этого. Нельзя коммерческий альпинизм пускать на самотек. Ведь сейчас очень много неподготовленных гидов. Сходил такой гид один раз на Эльбрус в хорошую погоду и считает, что теперь может водить других неподготовленных людей. А желающих много...

— Но, судя по интернету, турагентства и отдельные гиды считают Эльбрус чуть ли не прогулкой в парке — там все легко, просто и исхожено.

— Цель подняться на Эльбрус поставить можно. Но надо нормально к ней идти. Нужны физическая подготовка и знания, что можно ожидать от Эльбруса. Погода там часто меняется. Есть предвестники скорой смены погоды. Надо вовремя повернуть назад.

— Сейчас на Эльбрусе людей как машин на дороге в час-пик?

— Да, там много людей! Как и на Эвересте. Но опасности все равно остаются. Не знаю, как это ограничить. Но то, что нужно ужесточить контроль за выпуском групп, однозначно.

**Не хочу ставить рекорды «по возрасту»**

— Как коронавирус повлиял на ваши спортивные планы?

— Сорвалась поездка в Непал, куда приглашал мой друг Сергей Петров. Мы с ним поднимались на восьмитысячники. С 2014 года он, кстати, — мэтр Ангарска. У него была мысль поехать в Непал. Похо-

дять по Гималаям. Может, залезть на какой-то пик. К сожалению, не получилось.

— Сами болели?

— Да. Как раз весной этого года сразу после возвращения из горнолыжной поездки на Кавказ. Переболел достаточно легко. Естественно, соблюдал самоизоляцию. Недавно поставил прививку.

— Как переживаете нынешние ограничения?

— Почти все время проводим с семьей в Старопышминске. По необходимости выезжаю в Екатеринбург. Все-таки есть дела.

— Как поддерживаете себя в спортивной форме?

— Все время что-то делаю. По утрам зарядка. Езжу на велосипеде, зимой катаюсь на беговых и горных лыжах. Посещаю фитнес-клуб.

— В общем, не даете себе шанса отдохнуть?

— Нет, это все для меня отдых. Конечно, серьезных нагрузок нет.

— У вас было серьезное хобби — рыбалка.

— Да, у нас есть клуб единомышленников. Выезжаем на рыбалку.

— Чем можете похвастаться?

— Весной поймал двух карпов — оба больше 4 кг. Но самый большой ушел. Две недели назад поймал леща на 2,5 кг. Всю у нас, на Белоярке.

— Держите в голове рекорд японца Юичиро Миуры, который поднялся на Эверест в 80 лет?

— Его рекорд, безусловно, достоин уважения. Но я не думаю, что решусь на это. Почему? Понимаете, в 2007 году я покорил без использования искусственного кислорода самую сложную и вторую по высоте вершину мира (8 611 м) — западную стену пика К2 в Гималаях. Я мог работать в команде на технически сложном маршруте. Пять раз я поднимался на Эверест... А такой рекорд по возрасту, когда тебе будут нести кислород, перешелкивать карабин, — нет, это не мое.

— Но в горы-то еще пойдете?

— Конкретных целей нет. Но, если возможность такая представляется, я всегда соглашаюсь. И возраст тут — не помеха!

АНДРЕЙ КАЦА



Участники соревнования по скайраннингу «Забег на Казбек»

— Во время горного восхождения — однозначно нет. А уже после спуска, в базовом лагере, в тепле можно позволить себе граммов 50 коньячка или виски.

— Как часто сейчас удается выехать в горы?

— В прошлом году был на Приполярном Урале в команде Свердловского областного отделения Русского географического общества. Интереснейшая экспедиция! У нас было две группы. Одна из них — как раз моя, альпинистская. Сделали несколько восхождений на безымянные вершины. Буквально через неделю после возвращения в Екатеринбург мой старый друг-альпинист Боря Седусов из Перми позвал на Эльбрус. Мы провели там замечательные десять дней. Погуляли, акклиматизировались. Поднялись на вершину (5 642 м). Получили большое удовольствие. В конце февраля с сыном и внуком съездили покататься на горных лыжах на склонах Эльбруса и Чегета. В сентябре собрались на Кавказе в районе Казбека в Кармадонском ущелье. В этом году мы отметили 30-летие экспедиции под руководством Сер-

Среднюю (8 414 м). В 1990-е несколько экспедиций не смогли ее покорить. И только весной 2001 года российская экспедиция, в составе которой были четыре екатеринбуржца, подарила нам «российский восьмитысячник». За это вы потом получили медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени и премию «Золотой эдельвейс».

ее не ожидал. Громадный ледник объемом около 8 миллионов кубометров, сорвавшийся с восточного отрога горы Джимарайхох, упал на тыловую часть ледника Колка, создав сильнейшее сотрясение. И вся эта масса льда со страшной скоростью сошла на ущелье. Эта лавина стесала все склоны — оставила их с голыми камнями. Погибло более ста человек, включая съемочную



Известный в Кабардино-Балкарии альпинист Абдул-Халим Ольмезов вручает Евгению Виноградскому и его внуку Андрею сертификаты покорителей Эльбруса — самой высокой вершины Европы

Хоккей с мячом

## Кубок позади — чемпионат впереди

7 ноября стартует очередной чемпионат России среди команд Суперлиги. Соперниками «Уральского трубника» из Первоуральска будут «Енисей» (Красноярск), «Динамо» (Москва), «СКА-Нефтяник» (Хабаровск), «Водник» (Архангельск), «Байкал-Энергия» (Иркутск), «Строитель» (Сыктывкар), «Кузбасс» (Кемерово), «Волга» (Ульяновск), «Ак Барс-Динамо» (Казань), «Старт» (Нижний Новгород), «Родина» (Киров), «Сибсельмаш» (Новосибирск), «Мурман» (Мурманск).

Поначалу все участники турнира проведут между собой двухкруговые матчи регулярного чемпионата. Затем команды, занявшие в нем с 1-го по 8-е места, продолжат борьбу в плей-офф за медали первенства.

Впрочем, 7 ноября это, теперь, только открытие чемпионата. Официальный сезон в русском хоккее стартовал нынче, как никогда рано. С 1-го по 11-е августа в Ульяновске и Кемерово прошли матчи групповых этапов розыгрыша Кубка России. Затем были полуфиналы и решающий матч за главный приз, который завершился уже 3 октября в Иркутске победой столичного «Динамо» над «Водником» — 5:4. «Уральский трубник» же в своей группе на «Востоке» занял шестое место. Все эти ранние по срокам проведенные игры, стали возможными благодаря построенным в последнее время в разных городах страны крытым каткам с искусственным льдом (их теперь в России семь). О таком стадионе под крышей Первоуральска остается только мечтать!

«Уральский трубник», еще не так давно бронзовый призер чемпионата страны, переживает в последние годы трудные времена, связанные с тяжелым финансовым положением клуба, отсутствием собственного искусственного льда. Не удивительно, что каждый сезон некогда крепкий, самобытный коллектив покидают лучшие его хоккеисты. Несмотря на это, команда еще держится на



Олег Хайдаров — главный тренер «Уральского трубника»

плаву. В прошлом сезоне по итогам «регулярного» чемпионата она заняла девятое место, уступив только на самом финише «Волге».

Ну а как выглядит «Уральский трубник» в канун предстоящего сезона? Увы, не в лучшем, чем прежде, состоянии. Снова финансы поют романсы, опять ущербной было ледовая подготовка и, в который раз, немалые были перемены в составе команды.

Покинул ее бессменный в последнее время наставник Алексей Жеребков, перешедший в «Сибсельмаш». Его место у руля команды занял его помощник Олег Хайдаров. Ушли из «Трубника» 5-6 игроков основного состава, в том числе и молодой, перспективный форвард Егор Ахманаев, воспитанник местной ДЮСШ. В прошлом сезоне он стал лучшим бомбардиром уральцев, вошел в состав сбор-

ной России. Ныне он будет защищать цвета московского «Динамо».

Пришли в коллектив игроки без громких имен из «Зоркого», «Ак Барса-Динамо», свердловского СКА, второй команды «Енисея» и «Востока» из Арсентьева. Им еще нужно немало работать, чтобы органично влиться в ряды новой команды и способствовать созданию в ней боеспособного коллектива. А усилить свою игру и стать настоящим ядром команды могут выступавшие в ней полузащитники Никита Яговцев, Артем Вшивков, Денис Багаев, Роман Никитенко...

— Во всяком случае, мы надеемся, что, не смотря ни на что, еще постараемся дать бой многим своим соперникам, — считает спортивный директор нашего клуба, многократный чемпион мира Валерий Эйхвальд.

ВАЛЕРИЙ ДЕМИН

На книжной полке

## На ринге всегда было жарко

Книг на спортивную тематику сейчас выпускается достаточно много. Но, в основном, они, конечно, посвящены футболу и хоккею, самым популярным среди болельщиков игровым видам спорта. И появление недавно вышедшей в свет книжной новинки, в которой на сей раз рассказывается о любительском боксе — приятный сюрприз для почитателей соревнований мастеров кожаной перчатки на ринге.

«Золотой век мирового бокса» — издание, которое охватывает самые яркие страницы в его давней и знаменательной истории у нас в стране и за рубежом. Эта книга — альбом (авторы и составители издания — Сергей Пузин и Евгений Шурманов), где читателям предлагается большой объем содержательной и объективной, а самое главное, познавательной, интересной, умело подобранной информации, и, конечно, в ней значительное место занимает иллюстрация. Создателям книги удалось подобрать целую галерею по-своему уникальных фотографий, черно-белых ретро-снимков и красочных цветных фото, показывающих убедительно и ярко многообразный мир бокса.

Перелистывать страницы новой книги можно без конца. На каждой из них знакомые все лица — Геннадия Шаткова, Бориса Лагутина, Валерия Попенченко... Всех звезд не перечислить. Для любите-

лей спорта старшего поколения эти свидания с прошлым греют душу, для молодых и юных, быть может, первое знакомство с героями ринга прошлых лет. В книге, ведь, приведены обширные статистические данные Олимпийских Игр, мировых чемпионатов, рассказывается о самых ярких эпизодах из жизни великих боксеров разных стран и континентов, их тренеров и арбитров, организаторов крупнейших соревнований.

Конечно, особое место в книге уделено с большим успехом проведенному в 2019 году в Екатеринбурге чемпионату мира по любительскому боксу. И здесь авторам удалось соблюсти четкую разумную пропорцию между официальными событиями и неформальными, показать и яркое спортивное действо на ринге, и необыкновенно дружескую атмосферу, царившую на трибунах и в зонах отдыха в МВЦ «Екатеринбург-Экспо».

Чемпионат мира по боксу проводился именно в Екатеринбурге совсем не случайно. И создатели этой книги постарались убедительно доказать это, достаточно интересно рассказывая о богатой истории свердловского бокса, его настоящем и будущем. Кстати, именно после проведенного в Екатеринбурге Всемирного форума бокса и чемпионата мира, интерес к этому виду спорта в регионе резко возрос. В ряде городов области были открыты современные специализированные центры для занятий боксом. И столь разносторонняя книга о боксе, выпущенная издательством «ИНФО-Урал-2018», появилась очень своевременно, как говорится, попала в «точку». Она, думается, будет полезна юным спортсменам и придаст новый импульс в развитии этого вида спорта в уральском регионе.

ВАЛЕРИЙ ДЕМИН

Память

## Рекорд нашей легенды

В октябре нынешнего года Геннадия Вячеславовичу Санникову, игроку футбольного клуба «Уралмаш», исполнилось бы 80 лет.

Его хорошо помнят болельщики старшего поколения. Выступая в амблеу центрального защитника, он отличался, прежде всего, бойцовскими качествами, необыкновенной цепкостью в отборе мяча, умелым разрушением самых опасных атак грозных соперников. Он играл в обороне настолько надежно, с большой для команды пользой, что в 60–70-х годах выходил на поле в футболке «Уралмаша» практически в каждом поединке. Достаточно сказать, что за девять сезонов выступления в его рядах, Геннадий Санников принял участие по свидетельству статистиков в 354 матчах (!). Это абсолютный рекорд для игроков всех команд-мастеров нашего города во времена их выступлений во всеобщих и российских соревнованиях. И вряд ли, честно говоря, он будет когда-нибудь побит.

Воспитанник сибирского футбола, Геннадий несколько лет

во главе со знаменитым Эдуардом Стрельцовым — 1:3. Автозаводцы, тогда, кстати, и завоевали почетный спортивный трофей.

В элитной лиге, к сожалению, уралмашевцам, не имевшим опыта выступлений на таком высоком уровне, еще трудно было пройти всю турнирную дистанцию футбольного марафона стабильно и на должном уровне. Однако, кое-кому из «звездных» клубов они изрядно потрепали нервы. Одной из лучших наших игр тогда была домашняя встреча с чемпионом страны киевским «Динамо». Напряженный поединок закончился вничью — 0:0. И для того, чтобы уралмашевские ворота так и остались «на замке», многое сделал Геннадий Санников, напрочь выключивший из игры грозного и техничного форварда гостей Анатолия Бышовца!

И еще Геннадий Санников отличался высокопрофессиональ-



Геннадий Санников — верхний ряд, четвертый справа

играл в клубе «Шахтер» из Черемхово, иркутской «Ангаре» и в команде «Армеец» из Улан-Удэ, а в 1975 году был приглашен в Свердловск и с тех пор навсегда связал свою спортивную судьбу с «Уралмашем». Он внес немалую лепту в лучшие для нашей команды годы выступления на футбольных аренах. Это было, к примеру, в 1968 году, когда свердловчане на финальном турнире сильнейших коллективов второй группы класса «А» в Сочи завоевали путевку в высший дивизион советского футбола и получили звание мастеров спорта. Или, когда в этом же сезоне наша команда одержала пять побед в розыгрыше Кубка СССР, в том числе над одесским «Черноморцем» — 3:0 и динамовцами Тбилиси — 1:0. И только в четвертьфинале она, играя в Москве, уступила столичному «Торпедо»

ным отношением к своему делу. Уже к началу очередного сезона он подходил в отличной физической форме, был готов к игре, не щадя себя, с любым соперником. Он был в этом смысле просто образцовым футболистом и служил хорошим примером для молодежи.

Что ж, Геннадия Санникова не случайно называют легендой свердловского футбола. Его, кстати, не раз приглашали перейти в другие более именитые клубы — в донецкий «Шахтер» или московский «Локомотив», к примеру... Однако, он всегда оставался верен команде «Уралмаш». И после завершения своей замечательной футбольной карьеры игрока, Геннадий Вячеславович Санников оставался в ее рядах, находился у руля нашей команды и в качестве старшего тренера.

ВАЛЕРИЙ ДЕМИН

Волейбол

## Рядом с лидером

В разгаре чемпионат России среди мужских команд Высшей лиги «А». Волейболисты клуба «Локомотив-Изумруд» выступают в восточной конференции. В двух матчах подопечные Валерия Алферова у себя дома уверенно победили челябинское «Динамо» — 3:0 и 3:1.

Во втором туре наши земляки принимали пермскую «Каму». Наши волейболисты оба матча выиграли — 3:1.

А вот первые выездные матчи екатеринбуржцев в Новокуйбышевске завершились для них неудачно. Местный клуб «Нова» по меркам высшей лиги сильный коллектив. В первом матче он выглядел увереннее

гостей — 3:0. Зато во втором поединке екатеринбуржцы дали соперникам настоящий бой. «Нова» все-таки победила, но с большим трудом — 3:2.

В заключительных в этом месяце матчах «Локомотив-Изумруд» у себя дома дважды выиграл у клуба «Тюмень» — 3:1 и 3:0.

ВАЛЕРИЙ ДЕМИН

# Жарко осенью на паркете

Пожалуй, давно уже не было столь жарко на паркетных полях под крышами спортивных дворцов и залов. И виною тому мастера мини-футбола. Сентябрь прошел, можно сказать, полностью под знаком чемпионата мира, который проходил в Литве. Да и завершился он еще даже позднее, захватив первые числа октября. В этом же месяце буквально с места в карьер стартовал футбольный чемпионат в России среди мужских команд в Суперлиге и первом дивизионе. Прошло всего-то несколько туров в «элите», как два наших топ-клуба «Синара» и «Тюмень» отправились в Словакию и Италию для участия в Лиге чемпионов УЕФА. Буквально тут же в Белоруссии начался квалификационный турнир к Евро-22 по мини-футболу среди женских команд. Словом, повсюду мини-футбольный бум!

## От России ждали медалей

Да вряд ли стоит лукавить, от российской сборной ждали в Литве наград и даже чемпионских медалей. И не без основания, пожалуй, ведь наши футболисты уже давно играют практически одним составом под руководством одного специалиста. Они вице-чемпионы мира, имеют высокий мировой

рейтинг и в финале предыдущего первенства планеты выглядели в целом ряде компонентов игры сильнее тогдашних его победителей — сборной Аргентины. Но, увы, праздника на нашей улице не произошло. Более того, сборная России выбыла из борьбы уже в четвертьфинале, уступив в серии пенальти все той же Аргентине. Не будем сейчас вдаваться в подробности — с той поры уже прошло немало времени. Но скажем, что при определенном стечении обстоятельств наша сборная вполне могла добиться успеха. Она ничуть не слабее нынешних чемпионов португальцев, сборных Бразилии и Казахстана. Но все-таки, создается впечатление, что в нынешней команде Сергея Скоровича уже, порой, не было такой, как прежде, отлаженной, агрессивной игры в атаке, не хватало свежести и креатива в действиях ветеранов. А, может, потеряли прежнюю удал «русские бразильцы».

Вряд ли можно критиковать игру лидера нашей сборной Сергея Абрамова. Да, он выглядел на мат-

чах в Литве не лучшим образом. Но не показали до конца свои возможности и другие футболисты. И Сергей еще, конечно, обязательно продемонстрирует высокий класс. Ну а голкипер «Синары» Дмитрий Путилов провел весь чемпионат на высоком уровне и достоин всяческой похвалы. Кстати, думается, что и еще ряд его товарищей по чемпионской команде Дмитрий Прудников, Никита Фахрутдинов

## Перед новым стартом

и Антон Соколов, например, придали бы изюминку действиям нашей «гроссмейстерской» сборной. Но они остались, что называется, вне игры. Тренерам, как говорится, виднее.

В прошлом сезоне екатеринбургская «Синара» после длительного перерыва вновь заняла высшую строчку пьедестала почета. Это было долгожданное и радостное событие для ее почитателей. Теперь от нашей команды по праву ждут только успешных выступлений в споре с другими фаворитами российского мини-футбола. Но все понимают, что отстаивать чемпионское звание, конечно, всегда сложнее, чем его завоевать, тем более в этом виде спорта у нас всегда серьезная конкуренция в борьбе за лидерство.

Впрочем, радует уже то, что «Синара» практически сохранила свой боевой, чемпионский состав. Только Андрей Соколов вернулся

после аренды в нашей команде в «Тюмень». Конечно, определенным минусом для «Синары» была не совсем полноценная, как обычно, ее подготовка к сезону. Дело в том, что нынче не состоялся традиционный турнир на Кубок Урала, когда накануне осени в Екатеринбург для проверки своих сил приезжали многие лучшие команды страны. «Синара» все-таки в привычное для себя время подго-

товки сумела съездить в Тюмень, где приняла участие в предсезонном турнире. Там она сыграла

контрольные матчи с командами Самары, Сыктывкара и Ухты. В тюменском турнире она выступила, понятно, без своих «сборников» Сергея Абрамова и Дмитрия Путилова, зато прошли проверку в деле молодые игроки. И может даже хорошо, что екатеринбуржцы начинали новый чемпионат, пропуская его первый календарный тур. Еще одна рабочая неделя должна пойти на пользу нашей команде, которой

## Особый настрой на «Синару»

— Теперь мы чемпионы, и на все игры с «Синарой» у соперников будет особый настрой, — сказал перед первым матчем чемпионата с «Норильским Никелем» своим подопечным наставник уральцев Евгений Давлетшин.

Но этот предсказуемый наступательный порыв хозяева поля ощутили чуть позже начала игры. Уже на первой минуте встречи наш Антон Соколов открыл счет. Однако, гостей это ничуть не смутило. Они тут же наладили игру, и повели агрессивное наступление на ворота хозяев. Спустя четверть часа после удара Алекса равновесие в счете уже было восстановлено.

Во втором тайме игра долгое время проходила с переменным успехом. Но, все же чувствовалось, что чемпионы страны еще не достигли привычного для них взаимодействия — отсюда, порой, суета, спешка, неточные передачи, огрехи в исполнении стандартов... Не случайно, уверенней в своих силах в конце матча были северяне. И как следствие, после удара Темирлана Алибекова они вышли вперед. Ответный гол хозяев в исполнении Максима Герасимова подарил им надежду. Однако все настырнее играл «Никель». Гол, забитый на исходе встречи Русланом Кудзиевым, оказался для гостей победным — 3:2.

— На следующий день мы покажем совсем другую игру, — сказал после неудачи на старте капитан «Синары» Сергей Абрамов.

И, действительно, хозяева паркета во втором матче словно преобразились. Уже к перерыву они были впереди — 4:2. У «Синары» отличились Никита Фахрутдинов, Герасимов, Дмитрий Прудников и Соколов. У гостей добились успеха Алибеков и Шаяхметов.



нынче, как никогда за последнее время, предстоит очень трудный сезон.





Во втором тайме соперники обменялись голами (Алибеков и Соколов). Причем при счете — 4:3, гости попытались было спасти игру, но уральцы сдержали натиск и в пятый раз огорчили северян, одержав победу — 5:3.

## Реванш, да еще какой!

Главным событием для «Синары» в матчах второго для нее по счету тура в Суперлиге были гостевые игры с московским клубом КПРФ. Большая часть первого тайма первой встречи команд проходила в высоком темпе, напряженной, обоюдоострой борьбе. Но участники матча, тем не менее, действовали на поле очень внимательно, особенно в обороне, словно ожидая ошибок соперников для организации быстрой атаки. И не случайно им удалось лишь по одному разу, пожалуй, реально угрожать голкиперам обеих команд.

Во втором тайме и хозяева, и гости явно прибавили в скорости, и на 38-й минуте Павел Карпов, один из самых активных игроков «Синары», наконец-то, открыл счет. Однако москвичи после удара Янара Асадова буквально тотчас же восстановили равновесие. Уральцы, особенно в конце матча, завладели инициативой. Но в одной из острых атак хозяев новичок КПРФ Сергей Крыкунов неожиданно перехватил, казалось, четкий пас Сергея Абрамова и спокойно забил победный гол в ворота уральцев — 2:1. «Синара», правда, вполне могла уйти от поражения, однако на последней минуте встречи неотразимый вроде бы удар Максима Герасимова отразил голкипер хозяев Альберт Цайдер.

Во втором матче место в воротах москвичей занял Георгий Замтардзе, а в «рамке» екатерин-

буржцев появился Дмитрий Путилов, заменивший, кстати, отлично сыгравшего накануне Зураба Калмахелидзе. Забегая вперед, скажем, что страж ворот «Синары» и сборной России сыграл в этом матче выше всяких похвал. К примеру, дважды в считанные секунды он сумел совершить просто невероятные сейвы. Под стать своему голкиперу успешно играли в целом ряде эпизодов его товарищи по команде. Достаточно сказать, что к 43-й минуте матча счет для игры таких команд, был, попросту говоря, разгромным — 4:0! Дважды добился успеха Абрамов, по одному голу на счету Герасимова и Соколова. И даже в единственном ответном мяче в ворота уральцев активно поучаствовал вездесущий Дмитрий Прудников. Отбивая мяч в поле после опасной ситуации у своих ворот, он попал в Крыкуна, чем тот незамедлительно и воспользовался.

## Теперь — в Лиге Европы

Итак, проведя всего по несколько матчей стартовавшего в начале месяца очередного чемпионата России по мини-футболу, финалисты прошлого первенства страны екатеринбургская «Синара» и «Тюмень» отправились в Европу. Уральцы и сибиряки примут участие в матчах групповых этапов основного раунда Лиги чемпионов УЕФА. Действующие чемпионы России, футболисты «Синары», проведут свои игры в Словакии. Их соперниками в первой группе с 27-го по 31 октября будут местный клуб «Лученец», португальская «Бенфика» и команда «Халле-Гооик» из Бельгии. В эти же дни МФК «Тюмень» в рамках четвертой группы померяется силами в Италии с хозяевами соревнова-

ний клубом «Пезаро», «Кайратом» из Алма-Аты и чешским «Пльзнем». По три сильнейших команды из каждой группы получат право выступить в элитном раунде Лиге чемпионов.

В этом раунде в конце ноября сыграет 16 сильнейших по итогам прошедших соревнований команд Старого Света. Они так же будут разбиты на группы, но в отличие от прежнего турнира дальнейший путь к вершине продолжат только их победители. Ну и, наконец, венчает эти многоступенчатые соревнования — «Финал четырех», в котором в конце апреля — начале мая уже будущего года и будут разыграны награды турнира.

Каковы шансы посланцев России в предстоящих соревнованиях? Они, по мнению, специалистов достаточно высоки. Ведь наш отечественный мини-футбол и его лучшие клубные представители уже давно занимают достойные места в европейской и мировой табели о рангах в соревнованиях по этому

виду спорта. К примеру, екатеринбургская команда «ВИЗ-Синара» в сезоне 2007–2008 годов уже завоевывала главный европейский приз зального футбола, который в ту пору назывался Кубок УЕФА. Уральцы тогда выиграли в решающем сражении проходивших в Москве соревнований у чемпиона Испании клуба «Эль-Посо» в серии пенальти — 3:2. Примечательно, что екатеринбургские футболисты были близки к повторению успеха и в следующем еврокубковом сезоне. Однако, в главном поединке, причем, выступая в родных стенах на паркетке ДИВСа, они уступили, на сей раз, другому представителю испанского мини-футбола клубу «Интер-Мовистар» 1:5.

Последующие две попытки команды из столицы Урала покорить европейский пьедестал были уже менее удачными — она тогда не смогла пройти барьеры элитного раунда. И вот спустя 10 лет «Синара» вновь возвращается на европейскую арену. Сейчас чем-

пионы России во главе со своим бессменным президентом клуба Григорием Ивановым полны решимости возродить былые традиции.

### Комментарий

## Григорий Иванов — о жеребьевке



— Какие задачи ставятся перед нашим чемпионом на этом этапе Лиги чемпионов?

— Будем стараться выйти из группы. Соперники достались серьезные: «Бенфика» выигрывала этот турнир, бельгийцы сильны традиционно, а словаки прибавляют с каждым годом. Наша задача — не посрамить честь российского футзала, выступить как можно успешнее.

— «Синара», как и «Бенфика», выигрывала главный европейский клубный турнир, но сейчас вступает в него после значительного перерыва. Создаст ли это дополнительные трудности команде?

— Да, мы давно не играли в Европе, но за состоянием, за прогрессом европейского клубного футзала следим. И думаю, что наш тренерский штаб досконально разберется, будет иметь полную информацию о соперниках по группе. Хотя, конечно, сила лучших европейских команд лучше познается при личных встречах с ними.

ВАЛЕРИЙ ДЕМИН

## Лига чемпионов УЕФА. Основной раунд. (26–31 октября)

### Группа 1

1. «Бенфика» (POR)
2. «Синара» (RUS)
3. «Халле-Гооик» (BEL)
4. «Лученец» (SVK)

### Группа 2

1. «Спортинг» (POR, чемпион)
2. «Добовец» (SVN)
3. «Атырау» (KAZ)
4. «Аньер-Вильнев» (FRA)

### Группа 3

1. «Барса» (ESP)
2. «Леванте» (ESP)
3. «Кауно Жальгирис» (LTU)
4. «ВитЭн» (BLR)

### Группа 4

1. «Кайрат» (KAZ)
  2. «Тюмень» (RUS)
  3. «Пезаро» (ITA)
  4. «Пльзень» (CZE)
- Первый матч Лиги Европы: «Синара» (Россия) — «Лученец» (Словакия) — 3:0.



# Продолжаем славные традиции

31 октября – Всероссийский день гимнастики. О том как сегодня развивается художественная гимнастика в Свердловской области, рассказала президент Свердловской областной общественной физкультурно-спортивной организации «Федерация художественной гимнастики» Наталья Сюккя.



Наталья СЮККЯ

— Наталья Викторовна, вы руководите федерацией с 2019 года. С чего начинали, когда пришли на эту должность, с какими сложностями столкнулись?

— Действительно, на внеочередном отчетно-выборном собрании нашей федерации 26 марта 2019 года коллеги проголосовали за мою кандидатуру, и я сразу же приступила к работе. Сложностей для меня особых не было, так как я пришла на эту должность не откуда-то со стороны. К тому времени у меня был не только опыт успешного руководства спортивной школой «Лилия», которая специализируется на этом замечательном, очень красивом виде спорта, но и опыт работы в качестве вице-президента Свердловской федерации художественной гимнастики. Президентом тогда была Ирина Александровна Зильбер, и мне посчастливилось работать с ней — специалистом высочайшего уровня, олимпийской чемпионкой, и вообще замечательным человеком, обладающим сильным характером, умеющим собрать вокруг себя сильную команду. Впрочем, мы и сейчас работаем в одной команде, потому что она руководит ведущим в области учебным заведением нашего профиля — Спортивной школой имени сестер Назмутдиновых. Так что мы вместе продолжаем славные традиции художественной гимнастики в нашем регионе.

— И каковы же эти традиции?

— Свердловская школа художественной гимнастики — одна из старейших в нашей стране. Ее основательницей по праву считается Елизавета Алексеевна Облыгина, которая в 1942 году эвакуировалась в Свердловск из блокадного Ленинграда, где еще до войны, будучи школьницей, занималась в кружке художественного движения. А в Свердловске она успешно окончила техникум физкультуры и в 1945 году организовала при Дворце пионеров первый в нашем городе кру-

жок художественной гимнастики. Позже кружок стал секцией, затем — детской спортивной школой.



Наталья Викторовна СЮККЯ с чемпионками России 2019 года в групповых упражнениях

жок художественной гимнастики. Позже кружок стал секцией, затем — детской спортивной школой. 1949 году Елизавета Облыгина со своими воспитанницами впервые выехала на чемпионат РСФСР, и ее команда заняла третье призовое место. Впоследствии гимнастки ее школы 18 раз становились чемпионками РСФСР и СССР. А когда в 1954 году у нас впервые была введена программа мастеров, первым мастером спорта СССР стала ее воспитанница Лилия Назмутдинова. Сама же Елизавета Алексеевна на протяжении долгих лет была главным тренером сборной команды Советского Союза, автором множества признанных на мировом уровне программ, и в 1956 году стала первым Заслуженным тренером СССР по художественной гимнастике. Воспитанницы ее занимали ступеньки пьедесталов почета не только на всероссийских и всесоюзных, но и на европейских и мировых первенствах.

— Но это — достижения советской эпохи, а какое место в художественной гимнастике занимает наша область среди других регионов в современной России?

— И в постсоветское время свердловские спортсменки не только неоднократно становились чемпионками Российской Федерации, но и блестяще выступали на мировой арене. Достаточно сказать, что наши землячки традиционно занимают призовые места на Олимпийских играх. В 1996 году в Атланте бронзовые медали взяли Юлия Иванова и Елена Кривошей, в 2000 году в Сиднее чемпионками стали Мария Нетесова и Ирина Зильбер, в 2004-м в Афинах — Елена Мурзина и Ольга Глацких, в 2008 году в Пекине — Анна Гавриленко. Только Олимпиаду 2012 года мы, к сожалению, пропустили. К ней готовилась Екатерина Мохнаткина, чемпионка Европы, но из-за травмы она не поехала в Лондон. Зато в 2016 году в Бразилии и в 2020 году в Японии блестяще выступила наша Анастасия Татарева, взявшая «золото» в Рио-



Старший тренер сборной команды Свердловской области по художественной гимнастике Наталья Анатольевна КАШТАНОВА

де-Жанейро и «серебро» в Токио. Так что в тройку лидеров среди российских регионов Свердловская область сегодня входит точно.

— Вы возглавили федерацию в канун пандемии коронавируса. Не сказали ли противозидемические меры отрицательно на вашей работе в последние два года?

— Нет, эти два года тоже отмечены высочайшими достижениями наших воспитанниц. Достаточно сказать, что наша замечательная спортсменка Анастасия Татарева в составе сборной команды России в групповых упражнениях в июне 2021 года уже в седьмой раз завоевала титул чемпионки Европы и блестяще выступила на Олимпиаде в Токио. А в настоящее время в составе сборной команды России готовятся к будущим европейским и мировым первенствам свердловчанки Дарья Приданикова, Лидия Чернышова, Карина Киреева, которые в последние годы с успехом выступали на крупных всероссийских и международных соревнованиях.

— Каковы сегодня приоритетные направления в работе вашей федерации?

— Прежде всего, это подготовка к Олимпиаде 2024 года, на которую, как мы надеемся, в составе сборной России обязательно поедут и воспитанницы свердловских спортшкол. Ну и, конечно, активно готовимся к особо зна-

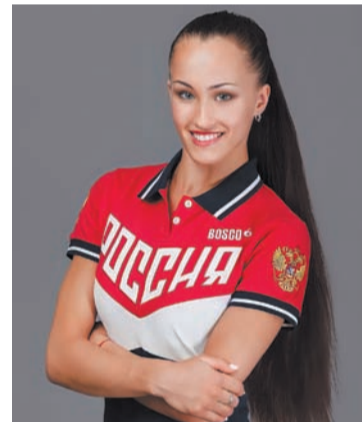
судейских семинаров по новым правилам, после слушания которых будем сдавать экзамены и получать соответствующую квалификацию.

— Насколько популярна сегодня художественная гимнастика в Свердловской области? Сколько спортсменов занимаются ею?

— Очень популярна. Ведь это — красивейший вид спорта, отличающийся к тому же большим разнообразием — упражнения и со скакалкой, и с обручем, и с мячом, и с булавами, и с лентой. Лента — это высшее мастерство. Все это очень привлекает девочек, а у нас в области, к счастью, есть все условия для занятий: работают 16 спортивных школ. Только в Екатеринбурге их восемь, в Нижнем Тагиле три, а еще они есть в Каменске-Уральском, Первоуральске, Нижней Туре, Лесном. Кроме школ работают спортклубы — в Березовском, Ревде, Сысерти, Среднеуральске, Реже и других городах. Всего у нас порядка 35 спортклубов, в которых гимнастки получают начальную подготовку. Ко всему прочему, они готовят кандидатов для продолжения учебы в школах спорта высших достижений. В каждой спортшколе у нас занимаются в среднем по 150–200 гимнасток, да еще в спортклубах примерно по столько же, так что всего в области по программам спортсменов-разрядников и кандидатов в мастера спорта занимаются около 4 тысяч девочек и девушек.

— Взаимодействует ли федерация с коммерческими школами, оказывающими услуги по обучению детей художественной гимнастике?

— У нас в области из 16 школ по нашему виду спорта только одна частная — это ООО СШ «Лилия». Школа работает на самоокупаемости уже 10 лет и доказала, что и на коммерческой основе можно достигать высоких результатов, готовить высококвалифицированные кадры для спорта высоких достижений. Тот факт, что две воспитанницы «Лилии» сегодня включены в сборную команду России, говорит сам за себя. Но и в государственных спортшколах, а тем более в спортклубах, тоже не обойтись без коммерческого элемента. На бюджетной основе в спортшколы принимают девочек с 6 лет, а особенность нашего вида спорта — в том, что в 6–7-летнем возрасте они уже занимаются по программам юно-



Олимпийская чемпионка 2016 года, серебряный призер Олимпиады 2020, пятикратная чемпионка мира, семикратная чемпионка Европы, член сборной команды РФ по художественной гимнастике Анастасия ТАТАРЕВА

чимому для нашего региона спортивному событию мирового масштаба — Универсиаде 2023 года. Кроме этого, после Олимпиады 2020 года были изменены, значительно усложнились правила художественной гимнастики, которые будут действовать до следующего олимпийского цикла, то есть до 2024 года. Так что у нас и в связи с этим сейчас «веселые денечки» наступили. В ноябре пройдут всероссийские соревнования «Надежды России», к которым мы активно готовимся, на них гимнастки будут выступать уже по новым правилам. Ждем сейчас проведения





шеских спортивных разрядов. Поэтому желательно приобщать будущих гимнасток к занятиям с более раннего возраста — уже с 3,5–4 лет. В этом возрасте они тренируются в щадящем режиме — для ознакомления, для влюбления в художественную гимнастику их самих и их родителей. У нас в «Лилии», например, малышки тренируются 3–4 раза в неделю по одному часу. Ну, а в 6–7 лет — уже четыре раза в неделю по два часа тренируются и начинают выступать по программе 3-го юношеского разряда. То есть у них начинается настоящая спортивная, соревновательная жизнь.

— **Существующая инфраструктура для занятий художественной гимнастикой в регионе вас устраивает? Что имеется в наличии и что еще необходимо, на ваш взгляд?**

— Для занятий нашим видом спорта нужны специальные залы. Высота потолков в них должна быть не менее 12 метров, полы обязательно деревянные. Сегодня в Екатеринбурге, например, городские власти создали хорошие условия для учебного процесса, тренировок и соревнований по художественной гимнастике. Каждая спортшкола имеет свою базу в физкультурно-оздоровительных комплексах. Например, я руковожу спортшколой «Лилия», и мы с 2018 года проводим занятия в парковом микрорайоне в спорткомплексе «Луч», где для нас созданы комфортные условия. Соответственно, благодаря этому и результаты у нас хорошие — «Лилия» подготовила двух чемпионок России, сейчас они включены в сборную команду страны. Разве что в новом районе, Академическом, где много молодежи, у детей, которые хотят заниматься художественной гимнастикой, пока нет своего зала, им приходится ездить в центральные районы города. Большие надежды возлагаем на строящийся к Универсиаде в микрорайоне Солнечном Дворец художественной и эстетической гимнастики. Это будет уникальное спортивное сооружение не только для Урала, но и для всей России. Дворцы художественной гимнастики есть в Москве, Казани, Омске, Новосибирске, Красноярске, Ульяновске... А вот в Екатеринбурге до сих пор такого не было. Зато теперь появится Дворец не только художественной, но еще и эстетической гимнастики. Очень правильное решение было принято назначить директором этого учреждения Ирину Александровну Зильбер — олимпийскую чемпионку, многократную чемпионку мира и Европы. Она будет и школу Назмутдиновых возглавлять, и Дворец. Надеемся, что благодаря появлению у нас такого прекрасного спортивного сооружения Екатеринбург и после окончания Универсиады станет принимать соревнования самого высокого уровня — первенства и чемпионаты не только всероссийского масштаба, но и международные.

— **А какие знаковые соревнования проводятся в нашей области уже сегодня?**

— Прежде всего, это Всероссийские соревнования памяти первого Заслуженного тренера СССР Елизаветы Алексеевны Облыгиной. Мы их ежегодно проводим во Дворце игровых видов спорта «Уралочка», а после 2023 года, надеемся, будем проводить в новом Дворце художественной и эстетической гимнастики. Ведь на эти соревнования приезжают спортсменки со всей страны, так

как участие в них дает им возможность выполнить нормы мастера спорта России. Кроме того, с 2017 года в ЭКСПО-Центре проводим соревнования на кубок губернатора Свердловской области. Самый яркий, на мой взгляд, состоялся в 2017-м, в нем участвовали спортсменки из Москвы, Санкт-Петербурга, Самары, Волгограда и других городов. Можно сказать, что провели мероприятие на уровне Чемпионата Европы. А в мае 2021 года во Дворце спорта УГМК в Верхней Пышме провели первый Международный турнир на призы Олимпийской чемпионки Анастасии Татаревой. Так что знаковых соревнований проводим много.

— **Одна из задач вашей федерации — развивать и популяризировать художественную гимнастику. Как она реализуется у нас в регионе?**

— Сами соревнования, о которых я говорила, — мероприятия очень красивые, зрелищные и уже этим способствуют популяризации нашего вида спорта. К тому же соревнования на призы Анаста-



Спортивный комментатор соревнований Екатеринбург по художественной гимнастике Наталья Викторовна СЮККЯ

сии Татаревой, например, сопровождались масштабным Гала-концертом, который был организован благодаря нашему спонсору — компании «ВУ», это компания бизнесмена Михаила Александровича Карепина — человека, который горячо любит и поддерживает спорт, и при активном участии артистов театра и балета, известных танцевальных коллективов Екатеринбурга и, конечно, гимнасток спортивных школ Свердловской области. Концерт с применением новейших технологий света и звука режиссировал Виталий Кошкин — режиссер многих российских и международных проектов. Кроме гала-концерта собрали большую конференцию и организовали фотосессию со знаменитыми гимнастками и тренерами — нашими землячками, которые прославили Россию. Красиво и зрелищно ежегодно в сентябре в Екатеринбурге проходит фестиваль «Флора», посвященный памяти мастера спорта СССР, прославленного тренера по художественной гимнастике Флоры Михайловны Озерской. Все это очень способствует популяризации художественной гимнастики.

— **Раз уж мы заговорили о тренерах, как у нас в области сегодня обстоят дела с тренерскими кадрами по вашему виду спорта?**

— Тренерский состав у нас очень сильный. Нашу сборную команду более 25 лет возглавляет Заслуженный мастер спорта СССР,



Уникальный проект — турнир «Вдохновение» среди старшего поколения тренеров и ветеранов спорта Свердловской области

чемпионка мира и Европы, неоднократная чемпионка РСФСР и СССР, Заслуженный тренер России Наталья Анатольевна Каштанова. Благодарный и мудрый человек, профессионал своего дела, она воспитала очень много мастеров спорта международного класса и является, в частности, тренером олимпийских чемпионок Марии Нетесовой, Ольги Глацких, чемпионки мира и Европы Александры Илютиной, Елены Кривошей. Не меньше заслуг перед нашим видом спорта и у Заслуженных тренеров России Веры Семеновны Пастуховой, Розалии Биляловны Ратманской, Раисы Алексеевны Черноголовой, Ольги Альбертовны Гавриловой, Ларисы Анатольевны Кузнецовой. Их много, ведь в каждой спортшколе, в каждом спортклубе работают хорошие тренеры.

Кстати, и очень сильный состав спортивных судей у нас: Оксана Наримановна Христьянович — судья международной категории, и более 15 судей всероссийской категории. Хочу особо отметить Ларису Кузнецову, Веру Пастухову, Ольгу Колесникову, Ольгу Никифорову, Елену Пантелееву. Их охотно приглашают судить соревнования самого высокого ранга.

— **Удовлетворяет ли вас финансовая обеспеченность художественной гимнастики? Как взаимодействуете с организациями, поддерживающими спорт?**

— На финансовое обеспечение жалоб у нас нет, хотя, конечно, денег на все всегда у всех не хва-

тает. Помогают нам и меценаты, любители спорта. Кроме упомянутого мной бизнесмена Михаила Александровича Карепина могу назвать Льва Игоревича Ковпака, который к отмечавшемуся в этом году 85-летию Лилии Биляловны Назмутдиновой очень помог с открытием красивого монумента — памятника ей. Помогают сами спортивные школы, например, в организации уникального турнира «Вдохновение» для ветеранов спорта, который мы проводим ежегодно в спортшколе «Виктория» и который способствует поддержанию тесной связи разных поколений гимнасток. Помогают директор спортивной школы «Виктория» и директор спортивного комплекса «Урал».

— **Насколько насыщен официальный спортивный календарь федерации?**

— Кроме упомянутых мной соревнований, в начале октября в Казани прошли всероссийские соревнования «Юные гимнастки», в которых участвовали наши девочки, выступающие по программе 1-го спортивного разряда. На них формируется резерв сборной команды страны, и от радно, что чемпионкой России в командном первенстве на этих соревнованиях стала уроженка Екатеринбурга Алиса Черняева, путевку в высокий спорт дала ей спортивная школа «Лилия». 17 октября в Екатеринбурге проводим большой хореографический мастер-класс, на который к нам приедут два заме-

чательных педагога: главный балетмейстер театра у Никинских ворот Антон Николаев и знаменитый танцор, неоднократно исполнявший ведущие партии в балетах Большого театра, Дмитрий Смирнов. До конца года у нас пройдут первенство и чемпионат области, в начале следующего года их победители и призеры примут участие в соревнованиях на первенство Уральского федерального округа. Далее нас ждут всероссийские первенства, а там — чемпионаты Европы и мира, на которых, надеемся, будут выступать и наши воспитанницы.

— **Есть ли у вас мечта и девиз, с которым идете по жизни?**

— Конечно, есть. Как человек спорта мечтаю о том, чтобы сборная России по художественной гимнастике всегда пополнялась нашими свердловскими воспитанниками. А мой девиз: всегда все делай с любовью, верь в успех, дерзай, и все получится!

— **Что бы вы пожелали спортсменам и любителям художественной гимнастики накануне вашего спортивного праздника?**

— Быть всегда в отличной спортивной форме. Никогда не останавливаться на достигнутом. Всегда ставить себе цели и преодолевать любые барьеры и ухабы на пути к ним. Прославлять страну и область на спортивных площадках высоких достижений. И помнить, что все лучшее — всегда впереди!

ЛЕОНИД ПОЗДЕЕВ



Фестиваль показательных номеров «Флора», посвященный памяти тренера Флоры Михайловны ОЗЕРСКОЙ

# Занимайтесь спортом — и будет вам счастье!

В канун Всероссийского дня гимнастики наш корреспондент встретился и побеседовал с нашей прославленной землячкой Заслуженным мастером спорта Российской Федерации, олимпийской чемпионкой по художественной гимнастике Ириной Зильбер, которая в настоящее время является директором Спортивной школы имени сестер Назмутдиновых.



Ирина Александровна ЗИЛЬБЕР  
Заслуженный мастер спорта,  
олимпийская чемпионка по  
художественной гимнастике

— Ирина Александровна, расскажите, пожалуйста, кратко об истории и традициях вашей школы, о том, когда и почему ей присвоено имя сестер Назмутдиновых.

— В 1978 году при Свердловском облсовете спортивного общества «Спартак» была создана детско-юношеская спортивная школа по художественной гимнастике. Вот ее историю, теперь уже в ранге государственного автономного учреждения Свердловской области, мы и продолжаем. А поскольку основали школу и начинали в ней свою тренерско-преподавательскую деятельность четыре сестры, представительницы легендарной династии Назмутдиновых, в 1990-е годы школе и присвоили их имя. Основательница династии Лилия Биляловна Назмутдинова — воспитанница первого Заслуженного тренера СССР Елизаветы Алексеевны Облыгиной, была первым в нашей стране мастером спорта по художественной гимнастике, 15-кратной чемпионкой СССР и 12-кратной чемпионкой России, победительницей первых международных соревнований в 1960 году в Софии. Художественную гимнастику страны прославили и ее младшие сестры. Розалия Биляловна стала почетным мастером спорта, чемпионкой СССР среди девушек, обладательницей Кубка страны и Заслуженным тренером России. Альфия Биляловна — Заслуженным мастером спорта и чемпионкой мира в упражнениях с лентой. А Ильмира Биляловна — мастером спорта и чемпионкой всероссийских соревнований «Трудовые резервы». На протяжении своей долгой истории школа подготовила много прославленных мастеров нашего вида спорта.

— А какие задачи ставит перед собой руководство школы сегодня?

— Сегодня школа переживает второе рождение. Основная задача, которую мы ставим перед собой, — сохранить богатые традиции чемпионства, преемственности и, в хорошем смысле этого слова, семейственности. Считаю необходимым внедрять и осваивать все новые технологии, новые методики преподавания и тренировок. Будем делать все для того, чтобы школа была современной, хорошо оборудованной, а главное — результативной. А для этого кардинально пересматриваем программы, делаем их содержание нацеленным на подготовку чемпионов.

— Каковы сегодняшние спортивные достижения ваших воспитанниц? Можете назвать лучших?

— В целом наши спортивные показатели растут. Особенно выросла культура групповых упражнений. Наши воспитанницы попадают в команды, которые на соревнованиях разного уровня уверенно показывают результаты в первой десятке. В этом году в августе на Всероссийских соревнованиях памяти Елизаветы Облыгиной хорошо выступили. Под руководством тренеров Ольги Игоревны Жирных и Анастасии Сергеевны Пашаевой наша команда — это Дарья Кислых, Александра Ершова, Анна Быкова, Дарья Иванова, Анна Артемасова, Виктория Неворова — выполнила норматив кандидатов в мастера спорта. 1 октя-

— То есть недостатка в кадрах у вас нет?

— Потребность в пополнении кадрового состава есть всегда. Ведь кадры решают все, и мы постоянно ищем специалистов высокого класса, а главное — людей любящих художественную гимнастику и преподавательское дело.

— Каково, на ваш взгляд, сегодня общее положение дел с художественной гимнастикой в Свердловской области? Как вы оцениваете вклад вашей школы в развитие этого вида спорта в регионе?

— Положение дел в целом в регионе хорошее, — ведь у нас есть олимпийская медаль, которую завоевала Анастасия Татарева. Она сейчас в Москве, но остается свердловчанкой, воспитанницей свердловской школы художе-

нас несколько снизились, но сейчас мы восстанавливаем свои позиции. Меняем состав групп, комплектуя их с учетом достигнутого девочками уровня спортивного мастерства и выполнения ими разрядных нормативов, с учетом результатов выступлений на соревнованиях разного уровня. То есть строго по спортивному принципу теперь комплектуем бюджетные места в старших группах.

— Надо понимать, что перспективных отчисляете?

— Нет, ведь цель нашей школы — не только готовить профессионального спортсмена, мастера спорта высоких достижений, чемпиона, но и вырастить здоровую, гармоничную личность, красивого человека с правильными жизненными ценностями и навыками. Если ребенок не показывает высоких достижений, а занимается нашим видом спорта все равно хочет, мы предоставляем ему такую возможность, решаем этот вопрос с родителями — у нас ведь платные места есть не только в подготовительных, но и в старших группах, поэтому дети могут продолжать там учебу.

— К Универсиаде 2023 года готовитесь?

— Спортсменов в команду, которой предстоит выступать на Универсиаде, будет выбирать Всероссийская федерация. На мероприятие такого уровня допускаются спортсмены, обучающиеся в вузах, а у нас занимаются дети школьного возраста.

До такого студенческого возраста вообще мало гимнасток-художниц остаются в спорте, а тех, кто все же остается, готовят уже не детские спортшколы, а училища олимпийского резерва. Мы пока не знаем как именно будет формироваться команда, возможно на Универсиаду из нашей области вообще никто не попадет...



Всероссийские соревнования по художественной гимнастике памяти ЗТ СССР Е.А. Облыгиной, г. Екатеринбург, 23-28 августа 2021 г. Дарья КИСЛЫХ, Александра ЕРШОВА, Анна БЫКОВА, Дарья ИВАНОВА, Анна АРТЕМАСОВА, Виктория НЕВЕРОВА. Тренеры Ольга ЖИРНЫХ и Анастасия ПАШАЕВА

брю на первенстве Екатеринбурга среди девочек 6-8 лет первые места в групповых упражнениях по 3-му и 1-му юношеским разрядам заняли наши команды «Колокольчики» и «Стрела». А в середине октября на Межмуниципальных соревнованиях по художественной гимнастике «Надежда» первое место также взяла наша команда.

— Сколько всего учениц занимается в вашей школе, и с какого возраста принимаете девочек?

— Всего у нас занимаются 287 воспитанниц. На бюджетные места мы имеем право принимать только с 6 лет, но у нас есть и внебюджетные подготовительные группы, в них на платной основе принимаем девочек с четырехлетнего возраста.

— Каков сегодня преподавательский и тренерский состав школы?

— Очень сильный. У нас работают как опытные тренеры с очень большим стажем — сестры Розалия, Альфия и Ильмира Назмутдиновы, Ирина Иванова, так и молодые, но уже достаточно хорошо подготовленные кадры, такие, как Анастасия Зубковская, Софья Зонинштейн, Анастасия Пашаева. У нас, я считаю, очень правильный в этом смысле тренерский и преподавательский коллектив, в котором присутствуют мастера художественной и эстетической гимнастики разных поколений. Это дает хороший результат.

ственной гимнастики. Это очень ценно для нас потому, что такого результата она добилась в ковид-



Межмуниципальные соревнования по художественной гимнастике «Надежда», г. Екатеринбург, 22-23 октября 2021 г. Тренеры Карина ДОБРЯ, Евгения ПОВОРОЗНИЮК. Команды СШ Назмутдиновых заняли 1 и 2 место, личная программа (слева направо) Полина БАХТИНА, Марина КОТОВА, Арина ОГОРОДОВА

ный период, когда и сама Олимпиада прошла с отсрочкой на год. По массовости мы тоже на хорошем счету в стране. Численность занимающихся растет, вовлеченность и в художественную гимнастику, и в эстетическую гимнастику, которой наша школа тоже активно занимается, увеличивается. Растут и показатели по спортивным разрядам: у нас появились чемпионы города, чемпионы области. Надо признать, что в предыдущие годы эти показатели у

— А претендентки на включение в сборную России на Олимпиаду 2024 года у вас есть? И кто ваши любимые ученики?

— Стратегию подготовки к Олимпиаде 2024 года разрабатывает тоже Всероссийская федерация, все будет решать Ирина Александровна Виннер, только она знает, как будет формироваться сборная команда. Мне же ничего на этот счет не известно, и загадывать ничего не хочу. Любимчиков называть тоже не буду. Всех люблю,

все достойные, все трудятся. А кто вырвется вперед, кто покажет наилучшие результаты, об этом мы узнаем из газет.

— Губернатор Евгений Куйвашев назначил вас директором Центра художественной и эстетической гимнастики в микрорайоне Солнечный. Возглавив его, вы продолжите руководить и школой?

— Пока да, продолжу, но как долго буду совмещать работу на двух должностях, покажет время. Естественно, больше, чем могу, я на себя не возьму.

— Вы отслеживаете ход строительства центра? И как, на ваш взгляд, он повлияет на развитие художественной гимнастики в регионе?

— Конечно, строительство центра мы тщательно контролируем на протяжении всего года. Изучили досконально всю строительную документацию, следим за ходом работ, за соблюдением всех технологических процессов стройки. В общем, вникаем досконально в это дело, чтобы знать все вопросы функционирования и в дальнейшем грамотно эксплуатировать это уникальное спортивное сооружение. А на развитие нашего вида спорта в регионе открытие этого учреждения, конечно же, повлияет положительно, тут никаких сомнений быть не может.

— Как много вашего времени занимает руководство школой? Остается ли время чтобы самой продолжать заниматься спортом?

— Как видом спорта я художественной гимнастикой уже не занимаюсь, конечно. Но форму спортивную поддерживаю, физкультурой занимаюсь. В том числе, и для того, чтобы быть примером для детей.

— Есть ли у вас мечта?

— Мечта есть, но это — дело личное, так что я ее утаю от читателей.

— А что вы пожелаете спортсменам и любителям вашего вида спорта в связи с Днем гимнастики?

— Сотрудникам нашей школы и всем коллегам я желаю от души делиться своим мастерством с детьми, обязательно общаться с их родителями, и взаимодействием родителей, тренера и руководства школы идет на благо нашего вида спорта. А всем спортсменам и любителям спорта хочу напомнить, что хорошо и ценно не только иметь медали, призы и награды, но и просто заниматься для себя, для своего будущего. Занимайтесь спортом — и будет вам счастье!

ЛЕОНИД ПОЗДЕЕВ



Районные соревнования «Надежда», г. Екатеринбург 17 октября 2021 г., 1 место команда «Stream» 2013 г. р., Тренер Карина ДОБРЯ

# Трудовой стаж династии — более 240 лет

Ежегодно в последнюю субботу октября мы отмечаем учрежденный в 1999 году Всероссийский день гимнастики. В нынешнем году он выпал на 30 октября. Этот праздник в той или иной степени касается каждого из нас, ведь гимнастика — обязательный элемент занятий по физкультуре во всех учебных заведениях — от детского садика до вуза, в армии и на флоте, и даже в повседневной жизни россиян. Достаточно вспомнить активно пропагандируемую медиками утреннюю, а также очень популярную в стране в былые годы производственную гимнастику. Но все же в первую очередь это праздник людей, сделавших спортивную и художественную гимнастику своей профессией, посвятивших ей свою жизнь.



Спортивная династия НАЗМУТДИНОВЫХ. Слева направо — Варя, внучка Лилии, Алина дочь Лилии, Оля, дочь Ильмиры, Ильмира, Татьяна, Розалия, Альфия, Ульяна внучка Альфии с Ариной, внучкой Ильмиры. Впереди — Лера, внучка Ильмиры, Ева, внучка Альфии

Свои имена в историю этого вида спорта вписали многие уральцы, но говорить о вкладе наших земляков в копилку спортивных побед России невозможно без рассказа о четырех сестрах Назмутдиновых, жизненный путь каждой из которых отмечен истинно выдающимися достижениями в художественной гимнастике.

Поскольку в этом году Всероссийский день гимнастики совпадает еще и с юбилеем Спортивного клуба династии Назмутдиновых «Лилия», созданного в Екатеринбурге в 2011 году, мы в канун этого праздника встретились и побеседовали с тремя из прославленных сестер — Розалией, Альфией и Ильмирой, которые по сей день продолжают работать наставницами юных уральских спортсменок.

Я знал, что сестры всегда охотно общаются с журналистами, вот и на этот раз они ответили на все заданные им вопросы.

— Как так получилось, что все мы стали гимнастками? Так ведь со спортом дружна была вся наша большая семья, — говорит Розалия Биляловна.

Далее следует рассказ о том, что у их родителей — артистов Свердловского музыкально-драматического театра кроме четырех дочек было и двое сыновей. Старший, Ильдар, увлекался шахматами, а его брат Ильгиз — гандболом. Ну, а девочкам пример подала Лилия, которую можно назвать основательницей знаменитой династии. В трудном послевоенном 1946 году она в десятилетнем возрасте поступила в кружок художественной гимнастики при Свердловском Дворце пионеров и уже через пять лет заняла призовое место на первенстве города, еще через год стала победительницей первенства РСФСР и СССР среди девушек, а в 1953 году — абсолютной чемпионкой РСФСР среди взрослых. Тогда же ее включили в сборную команду СССР, членом которой она оставалась на протяжении 20 лет. Ее спортивная карьера отмечена выдающимися достижениями. Достаточно сказать, что в 1955 году она стала первой, кому в Советском Союзе присвоили звание мастера спорта по художественной гимнастике. Завоевавшая звания абсолютной чемпионки СССР и РСФСР, она сыграла большую роль в становлении нового вида спорта не только в нашей стране, но и во всем мире, представив художественную гимна-

стику на ведущих аренах Европы. А в 1964 году опять-таки первой в СССР ей присвоили звание Заслуженного мастера спорта по художественной гимнастике.

Ее успехи подвигли и трех младших сестер в 1960-е годы испытать себя на этом же поприще, а впоследствии — тоже просиять звездами на небосклоне отечественного спорта.

Конечно, нельзя не подивиться тому факту, что и спустя более полувека сестры активно заняты любимым делом своей жизни.

Между тем, сестры не только тренируют юных спортсменок. В это трудно поверить, но до сих пор они и сами... продолжают выступать. На ежегодном проводимом в Екатеринбурге Турнире ветеранов, а также на концертах, которыми по традиции сопровождаются крупные соревнования в нашем городе.

Заметим, что областная Детско-юношеская спортшкола по художественной гимнастике, предшественница нынешней, была создана еще в 1978 году. Сестры с большой теплотой вспоминают основателя школы, председателя областного совета ВД ФСО — «Спартак» Владимира Даниловича Кота. Это именно он пригласил тогда их всех на тренерскую работу в Дом спорта общества «Спартак», где были созданы необходимые условия для подготовки гимнасток высокого уровня.



Альфия, Розалия, Лилия, Ильмира (слева направо). Фото из семейного архива

Сами сестры к тому времени уже успели прославиться своими спортивными успехами. О достижениях самой старшей, Лилии Биляловны (к нашему горькому сожалению ушедшей из жизни в 2018 году) было сказано выше, но и младшие добились очень многого. Розалия дважды завоевывала титул чемпионки СССР и впоследствии стала Заслуженным тренером России. Альфия — чемпионка мира в упражнениях с лентой, серебряный и бронзовый призер чемпионатов мира, двукратная обладательница Кубка СССР, четырехкратная чемпионка РСФСР. Ильмира — бронзовый призер чемпионата СССР, многократная победительница всесоюзных и всероссийских чемпионатов спортивного общества «Трудовые резервы».

Вклад сестер в историю спорта был отмечен в 2003 году, когда их школа, в которой к тому времени они проработали уже четверть века, получила статус областного государственного учреждения, и ей было присвоено имя Назмутдиновых.

Позднее в 2011 году параллельно с областной государственной ДЮСШ был образован спортивный клуб династии Назмутдиновых «Лилия».

— Как у вас появилась идея создать школу «имени себя»? — спрашиваю.

В ответ услышал, что спортклуб и спортшкола изначально были названы в честь их династии отнюдь не по их инициативе, а по предложению общественности, любителей и поклонников художественной гимнастики, которых в Свердловской области очень много. Что и было закреплено в 2003 году соответствующим указом тогдашнего главы региона Эдуарда Эргартовича Росселя, которого сестры тоже считают соавтором этой идеи.

А имя «Лилия» в названии спортклуба выделено особо потому, что самая старшая из сестер, Лилия Биляловна Назмутдинова, вместе с Елизаветой Алексеевной Облыгиной стояла у истоков художественной гимнастики как самостоятельного вида спорта не только на Урале, не только в нашей стране, но и Европе, и во всем в мире.

— Безусловно, Лилия была самой главной в нашем семейном коллективе, хотя не была никаким

начальником, конечно, — поясняет Розалия Биляловна. — Ведь командовать она не любила, по характеру была очень мягким, добрым человеком. Но для нас она всегда являлась непререкаемым авторитетом, образцом для подражания. После ее ухода из жизни нам ее очень не хватает.

Разговор с сестрами коснулся и решения властей о создании в Екатеринбурге Центра художественной и эстетической гимнастики. Строительство его полным ходом идет в микрорайоне Солнечный. Сестры надеются, что по окончании Универсиады 2023 года переедет и их школа. Руководителя и тренерам очень хочется иметь свои постоянные залы для занятий и тренировок.

Ильмира Биляловна от имени всех троих высказала пожелание, чтобы впоследствии и самому центру в Солнечном присвоили имя их династии. Его руководителем назначена прославленная свердловская спортсменка, олимпийская чемпионка Ирина Александровна Зильбер — знающий специалист, горячо любящий художественную и эстетическую гимнастику. С августа 2020 года именно она возглавляет



спортшкола имени сестер Назмутдиновых, в которую привела с собой команду молодых, талантливых, очень перспективных тренеров.

— Мы надеемся, что с приходом Ирины Александровны и ее команды в нашей школе засияют новые звездочки, которые прославят нашу область на всероссийских и международных соревнованиях, — комментирует Ильмира Биляловна.

А на вопрос о том, существовала ли когда-нибудь конкуренция между ними, сестры ответили отрицательно.

— Нет, конечно, никакой конкуренции между нами никогда не было, — говорит Розалия Биляловна. — Мы всегда работали вместе и друг без дружки просто не можем. У нас всегда была настоящая, крепко спаянная команда, и часто нам даже приходилось выручать друг друга, подменять, если кто-то из сестер уезжал на соревнования. А вот конкурировать с москвичами приходилось.

Но хорошего в их воспоминаниях гораздо больше. Ведь за годы своего существования спортшкола имени сестер Назмутдиновых воспитала 25 мастеров и 150 кандидатов в мастера спорта,

160 перворазрядников и более тысячи спортсменов юношеских разрядов. Во всем мире нет такой уникальной школы, в которой работает звездная династия сестер Назмутдиновых.

Среди ее воспитанников — чемпионка Европы и мира, бронзовый призер Олимпиады 1996 года, Заслуженный мастер спорта Юлия Иванова, чемпионка Европы Александра Елютина, Алиса Сюкья — чемпионка России в групповых упражнениях в составе команды Москвы по художественной гимнастике, а сейчас и по эстетической гимнастике, Алиса Черняева — чемпионка России в командном зачете, призер России в личном зачете — сейчас в Москве. Чемпионка Европы, олимпийская чемпионка, Заслуженный мастер спорта Анна Гавриленко, чемпионка Европы Екатерина Мохнаткина делали в нашей школе свои первые шаги к олимпу. И, наконец, самая свежая новость — летом 2021 года команда школы заняла призовое место на чемпионате России по эстетической гимнастике и включена в состав сборной команды Свердловской области.

Семь спортсменов включены в состав сборной команды области по художественной гимнастике.

Дочери и внуки известных гимнасток продолжили спортивную династию: Алина, дочь Лилии, — кандидат в мастера спорта, Ольга, дочь Ильмиры, и Алёна, дочь Альфии, — мастера спорта работают тренерами в школе «Лилия». Внуки тоже дают спортивные надежды. Игорь, сын Розалии, — мастер спорта по прыжкам на батуте. Внук Сергей — тренер по тайскому боксу. Имеет свой спортивный клуб. Юлия, дочь Альфии — кандидат в мастера спорта, работает в школе Назмутдиновых, ранее занималась гимнастикой в школе. Общий спортивный стаж династии более двух веков.

В завершение нашего разговора в связи с предстоящим праздником сестры пожелали всем своим коллегам, всем спортсменам и любителям художественной гимнастики доброго здоровья, терпения, творческих успехов в работе и исполнении всех заветных желаний. «А детям желаем достичь в спорте таких же высот, каких достигли мы», — добавила Альфия Биляловна.

ЛЕОНИД ПОЗДЕЕВ

# «Будем менять жизнь!»

В Свердловской области 1995 год стал временем зарождения и развития спорта для людей с ограниченными возможностями. Именно тогда в регионе была создана Свердловская областная общественная благотворительная организация «Детский инвалидный спортивно-оздоровительный центр» (далее — ДИСПО-центр). За годы долгой и самоотверженной работы тренеры и сотрудники позволили своим воспитанникам узнать вкус спортивной победы, получить возможности для физического совершенствования и социальной адаптации. Ольга БОЙКО, генеральный директор ДИСПО-центра, рассказала «Спорт-Аншлагу» об истории организации, ее главных целях и реализуемых проектах.



Ольга БОЙКО  
генеральный директор  
Свердловской областной  
общественной благотворительной  
организации «Детский  
инвалидный спортивно-  
оздоровительный центр»

— Ольга Яковлевна, ДИСПО-центр можно назвать флагманом развития спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья в нашей области. Как началась история организации?

— В 1995 году наш Свердловский областной горнолыжный клуб получил предложение стать организатором соревнований для инвалидов по горнолыжному спорту. Нужно понимать, что в то время в общественном сознании представление о людях с ограниченными возможностями здоровья было другим — как о несчастных, покалеченных, страдающих. Но эти соревнования все изменили: к нам приехали люди из разных стран — Германии, США, Украины, были и ребята из Москвы. И мы были поражены тем, насколько полноценна и интересна их жизнь, насколько сами они яркие и позитивные! Конечно, нам с единомышленниками захотелось, чтобы наши горожане и жители области



получили те же возможности, что и люди в других странах и в Москве. Потому что мы увидели: все может быть иначе, лучше.

В то время появилась законодательная база, регулирующая деятельность общественных и благотворительных организаций. Так мы смогли открыть и зарегистрировать ДИСПО-центр. Поскольку все мы — горнолыжники, первоначально задачей было поставить всех на лыжи. Позже

**Наша цель — чтобы человек, которые имеет какие-либо особенности и ограничения по состоянию здоровья, получил столько же прав и возможностей, сколько есть у обычного гражданина.**

подключили другие виды спорта — к примеру, спортивное ориентирование в Россию мы «привезли» первыми от зарубежных коллег. Главным стал импульс — изменить жизнь... Вот и начали менять.

Позже, в 2001 году, поскольку у нас уже были наработаны опыт и репутация, к нам обратилась Всероссийская организация «Специальная Олимпиада России». И вот уже двадцать лет мы являемся их региональным отделением, представляем в Свердловской области международное Специальное Олимпийское движение.

— Расскажите о ярких победах, которых ваши воспитанники добились за эти годы.

— За это время только международных наград у наших ребят уже больше трехсот и огромное количество побед на уровне страны и области. Первыми международными соревнованиями для нас стали Всемирные игры в Ирландии в 2003 году. И с тех пор не было ни одного соревнования подобного уровня, ни одних Всемирных Игр Специальной Олимпиады, в которых наши ребята не принимали бы участие. Только за последние годы мы сумели добиться нескольких важных побед: в 2019 году наши девочки-футболистки на соревнованиях в Индии стали чемпионками мира, высокие результаты показали на Всемирных Играх в Абу-Даби: Антон УПОРОВ из Камышлова стал абсолютным чемпионом в пауэрлифтинге, футболистка из Екатеринбурга Дарья АЛИЕВА завоевала в составе сборной «золото», пловец из Серова Даниил ЧИБИРЕВ завоевал сразу три медали — «золото», «сере-

профессиональных навыков, они обладают ценнейшими человеческими качествами — эмпатией, состраданием, терпением. Они помогают ребятам не только в спорте, часто стараются помочь и советом, и с работой, и с созданием семьи... Конечно, наш тренер, помимо специальной спортподготовки, должен обладать основами медицинских знаний, знать особенности диагнозов наших ребят.

— У ваших воспитанников есть какие-то медицинские ограничения, противопоказания для занятий спортом?

— Как и у любого человека. Должно учитываться общее состояние здоровья. В любом спорте есть болезни или состояния, которые могут препятствовать занятиям или ставить определенные рамки. У нас здесь все стандартно.

## Зелёный марафон- вклад в будущее!



— Все ли люди с ментальными особенностями могут заниматься спортом?

— Благодаря Специальной Олимпиаде — все. Есть нижняя граница по возрасту — 8 лет. Но даже для тех ребят, кто младше, есть программа «Юные олимпийцы». Мы помогаем детям развивать базовые двигательные навыки: бег, ходьбу, перешагивание, бросание. Есть программа развития для людей с очень серьезными диагнозами — МАТР. Они не участвуют в соревнованиях, но для них организованы показательные выступления, где ребята могут показать свои успехи. Ведь для кого-то из них бросить мяч или проползти на животе — это огромный подвиг, огромное преодоление себя.

— Кто поддерживает вашу организацию в Свердловской области?

— Из Правительства региона мы сотрудничаем с Министерством спорта, Министерством образования, Министерством социальной политики. Министерство спорта в определенных пределах финансирует выезды наших ребят на соревнования, Министерство соцполитики выделяет субсидии, Министерство образования предоставило помещение для работы офиса. Кроме того, подписано и действует четырехстороннее соглашение этих министерств со Специальным Олимпийским комитетом Свердлов-



ской области, направленное на развитие Специального Олимпийского движения в регионе.

Есть и крупные меценаты — люди, неравнодушные к нашим ребятам, которые переживают за них. Это, например, компания Bergauf — их руководитель Дмитрий Анатольевич КНУТАРЕВ входит в состав Правления, финансирует многие программы и мероприятия. Андрей Анатольевич КОЗИЦЫН лично поддерживает на-

правлен на развитие организации в целом. Как раз сейчас тренеры и организаторы спортивных программ из нашей области и коллеги из других регионов проходят обучение в онлайн-школе цифровой грамотности — это очень важно, чтобы мы помогли друг другу развиваться.

Как региональное отделение Специальной Олимпиады России мы вошли и в проект «Спорт для всех». Он основан на программе Специальной Олимпиады «Юнифайд-спорт», когда в команды включены спортсмены как с особенностями развития, так и без; у них проходят совместные тренировки, соревнования. На развитие этого направления и выделил средства фонд Потанина.

Третий проект — часть новой программы «Сила спорта». Благодаря победе в первом конкурсе программы к следующему лету в центре Екатеринбурга откроется корт для бочеч, сейчас совместно с партнером проекта Ельцин-центром и Администрацией города идет согласование площадки. Этот проект предназначен не только для людей с особенностями развития, но и для всех горожан, в особенности тех, кто ощущает одиночество и социальную дезадаптацию в большом городе. Проект поможет им в социализации и физическом развитии, объединит всех.

— Какие у вас планы на ближайшие месяцы?

— Пройдут областные соревнования по легкой атлетике и баскетболу, нам нужно сформировать сборные. Заканчиваем обучение наших тренеров. Также скоро выпустим мобильное приложение «Тренер в кармане», идея для которого появилась во время пандемии. А в конце декабря отметим свое 20-летие.

ЛЮБОВЬ ПЕРЕВАЛОВА



# Спортивный клуб «Кедр»: радость спорта — каждому жителю!

Для Новоуральска — города, где четверть жителей регулярно посвящают время занятиям спортом, Спортивный клуб «Кедр» давно стал настоящим флагманом развития физической культуры, родоначальником многих спортивных традиций. Все 55 лет своей деятельности Клуб посвятил продвижению среди горожан здорового образа жизни, воспитанию выдающихся спортсменов, созданию удобной и доступной спортивной инфраструктуры. Юрий ТОПЧИЕВ, директор СК «Кедр», рассказал об истории Клуба, его приоритетах и перспективах.



Юрий ТОПЧИЕВ, директор Спортивного клуба «Кедр»

— Юрий Владимирович, СК «Кедр» в этом году празднует юбилей. Расскажите о пути, который успел пройти Клуб, а также о его роли в развитии спорта в городе.

— История нашего Клуба началась 23 ноября 1966 года, когда президиум ВДФСО профсоюзов присвоил физкультурному коллективу №123 из города Свердловск-44 звание Спортивного



Эдуард ТЕБЕНЬКОВ, мастер спорта международного класса. Сергей КНЯЗЕВ, Заслуженный мастер спорта России

клуба «Кедр». Для получения такого статуса требовалось наличие материальной базы для занятий физкультурой и спортом, высоких показателей в массовости и определенных достижений в спорте на высшем уровне. Первым председателем стал Леонид КОРЗУХИН, после него Клуб возглавляли и другие замечательные руководители — Игорь ШАДРИН, Рудольф КОРОВИН, Николай БОНДАРЕНКО, Анжелика КУЛИКОВА, Алексей КОВЯЗИН.

Развитие спорта, создание комфортных условий для вовлечения горожан в занятия физкультурой на протяжении всех лет были главной задачей СК «Кедр». К сегодняшнему дню у нас создана прекрасная материально-техническая база: 9 спортивных объектов, расположенных в разных районах города, среди них горнолыжный комплекс, тир, лыжная база, стадион, физкультурно-оздоровительный комплекс «Кедр Южный», Дворец спорта «Дельфин», куда входят бассейн и открытые спортивные площадки. Кроме этого, в 2011 году под наше «крыло» перешли и 32 дворцовые площадки по всему городу. В последние годы также активно идет развитие ГТО: первый

Поздравляю всех жителей города, а также моих коллег с 55-летием СК «Кедр»! Желаю всем доброго здоровья, активного долголетия, личного счастья, удачных стартов и ярких достижений. Пусть каждый из Вас всегда добивается желаемого результата!

Юрий ТОПЧИЕВ, директор Спортивного клуба «Кедр»

в городе центр тестирования был открыт на базе СК «Кедр» в 2014 году, а позже, в 2018 году появился и другой, на базе ДЮСШ №4.

— В каких соревнованиях принимают участие спортсмены Клуба? Каких результатов добиваются?

— За 55 лет наш Клуб воспитал пятерых призеров Олимпийских игр, 12 чемпионов мира в разных видах спорта, 10 заслуженных мастеров спорта, 40 мастеров спорта международного класса, 19 заслуженных тренеров, троих рекордсменов. Поэтому сейчас нашим воспитанникам есть с кого брать пример, и, должен сказать, они отлично справляются. Только за последние пять лет наши спортсмены завоевали несколько выдающихся побед: к примеру, Эдуард ТЕБЕНЬКОВ, мастер спорта международного класса, три года подряд, с 2017 г. и по 2019 г., одерживал победы на Чемпионате мира по жиму штанги лежа. Дважды в этом же виде спорта завоевал «серебро» Сергей КНЯЗЕВ, заслуженный мастер спорта России. Среди молодых спортсменов завоевал серебряную медаль по жиму лежа Евгений ВАХРУШЕВ.

Сильные ребята представляют наш Клуб и по спортивному ориентированию — в 2019 году Олеся РЯЗАНОВА завоевала бронзовую медаль Чемпионата Европы. Не отстаем и в зимних видах спорта: в 2019 году на Всемирной Универсиаде Евгения ЗАХАРОВА, заслуженный мастер спорта, взяла «Золото» по шорт-треку, а Кирилл БАЖИН стал победителем Чемпионата мира по биатлону 2020 г. среди юниоров. Развиты и игровые

наши спортсмены выступили с идеей создать секцию. За короткий период работы были достигнуты высокие результаты: подготовили трех мастеров спорта, пятерых кмс, а в 2020 году мастер спорта Дмитрий ГОРБУНОВ представлял Россию на Чемпионате мира по дартсу.

Одно из важнейших направлений — работа с инвалидами. Достижения наших ребят действительно поражают: под руководством Виктора МАЙРЫГИНА тренируются мастер спорта Ксения КАНАФИЕВА и кмс Кристина КАРАЧАЕВА. Ксения завоевала «бронзу» на Чемпионате Европы в беге на 800 метров, «серебро» в 2020 году на Чемпионате



Кросс Нации 2021 года

России. Кристина же у нас — победительница по метанию копья.

— Какой все же приоритет у Клуба — массовые или спортивные результаты?

— Конечно, СК «Кедр» готовит спортсменов высокого класса. Но и наша вторая задача не менее важна — мы ведем огромную физкультурно-массовую работу, формируем у горожан потребность в здоровом образе жизни, стре-



Коллектив спортивного клуба «Кедр»

мимся к укреплению здоровья населения посредством физкультуры и спорта.

Говорю с гордостью — город у нас спортивный. В Новоуральске богатая спортивная история, развитая инфраструктура, великолепный тренерский состав. За 55 лет в Клубе



Зарядка с чемпионом в 2018 году

сформировалось много добрых традиций, и одна из важнейших — проведение спортивных мероприятий на самом высоком уровне. Ежегодно мы проводим более 650 спортивно-массовых мероприятий, участниками которых становятся свыше 60 000 новоуральцев, среди них: «Лыжня России», лыжный марафон «Азия-Европа-Азия»,

эгидой АО «ТВЭЛ». С января на наших базах — в ФОКе в Южном районе, во Дворце спорта «Дельфин», в тире и на лыжной базе — проводятся бесплатные занятия для возрастных граждан. Мы охватываем 8 спортивных направлений: ОФП, атлетическая гимнастика, скандинавская ходьба, волейбол, настольный теннис... Посещаемость — огромная! Вовлеченность и активность горожан сыграли важную роль: проект должен был закончиться в конце этого года, но муниципалитет поддержал наше желание продолжать, и в 2022 г. все занятия по-прежнему будут доступны жителям Новоуральска.

Большую поддержку оказывают и жители, и предприниматели города, как крупный, так и малый бизнес. Они регулярно поддерживают нас при организации спортивных мероприятий. В прошлом году, когда в связи с пандемией нам понадобились рециркуляторы, предприниматели быстро откликнулись — оказывали помощь, перечисляли средства, на которые мы смогли приобрести нужное оборудование.

— Расскажите о ближайших планах Клуба.

— Ближайший наш крупный проект — реконструкция Центрального стадиона. Сейчас уже готов проект нового стадиона, вскоре начнется аукцион по сносу. Планируется, что уже в 2024 году сможем порадовать горожан, это даст отличный импульс к дальнейшему развитию спорта в Новоуральске.

— О чем вы мечтаете?

— Моя мечта — чтобы как можно больше людей, соотечественников и жителей родного города, вели здоровый образ жизни. Здоровье — это залог благополучия, высокого качества жизни и ее продолжительности. Здоровый человек в состоянии получать удовольствие от жизни и в полной мере наслаждаться ею.

ЛЮБОВЬ ПЕРЕВАЛОВА



Пробег Победы

День физкультурника, «Кросс Нации», традиционные легкоатлетическая эстафета 1 Мая и «Пробег Победы» 9 Мая, Поход в сказку, Велофест и другие. Ежегодно у нас проходят волейбольные соревнования на уровне УрФО, региона.

— Кто оказывает Клубу поддержку?

— Мы активно сотрудничаем с Администрацией Новоуральского городского округа, с предприятиями города — АО «УЭХК», АО «ТВЭЛ», ГК «Росатом». Начиная с 2017 г., Клуб активно разрабатывает социальные проекты, инициативы, участвует в грантах. Благодаря этому нам удалось многое сделать для жителей. Например, в рамках проекта «Мой двор. Мой дом. Моя семья» в районах были установлены воркауты, наши тренеры несколько месяцев проводили занятия с жителями города.

Другим важным проектом стал «А у нас во дворе», проект АО «ТВЭЛ». Было выделено 2,5 миллиона рублей на благоустройство дворовой площадки на Гагарина, 12 и проведению физкультурно-оздоровительной работы с жителями двора. Завершился проект в августе проведением спортивного праздника, в котором участвовали и руководство города, и жители.

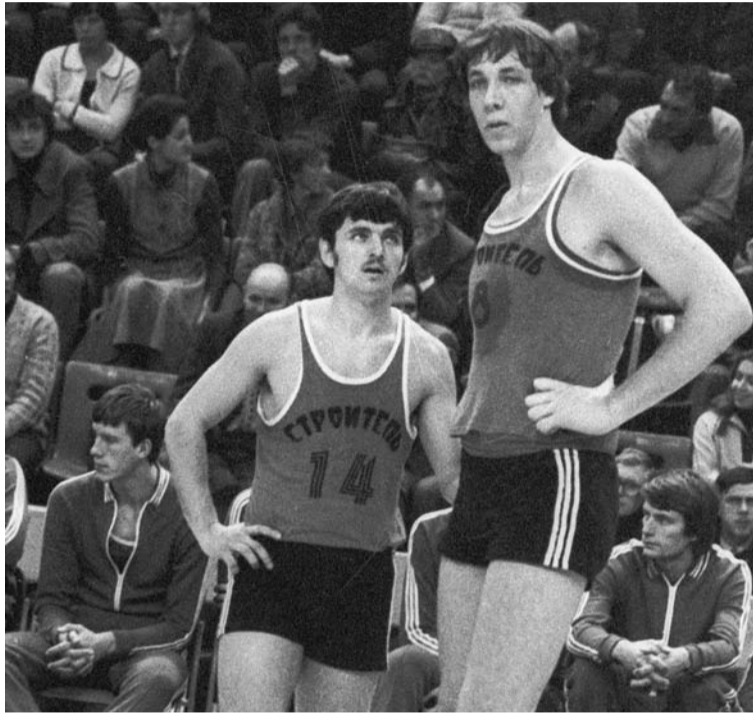
Еще один проект, которым мы гордимся, — «Новоуральское долголетие», также проводимый под

# Русский Гулливер

Советский баскетболист-гигант был известен на весь мир. Почему он умер в забвении и нищете?

Его приглашали в шоу о самых необычных людях в мире и на съемки в кино. За его тело после смерти предлагали баснословные деньги. Он попал в Книгу рекордов Гиннеса как самый высокий человек в СССР. Все это — о баскетболисте Александре Сизоненко. На момент фиксации рекорда его рост составлял 239 сан-

тиметров, а к концу жизни достиг 245 сантиметров. Но, несмотря на популярность, Сизоненко мог бы претендовать на звание самого несчастного человека в мире: проблемы со здоровьем, уход жены и смерть в одиночестве.



тметров, а к концу жизни достиг 245 сантиметров. Но, несмотря на популярность, Сизоненко мог бы претендовать на звание самого несчастного человека в мире: проблемы со здоровьем, уход жены и смерть в одиночестве.

## «Никто не мог отобрать мяч»

Александр Сизоненко родился 21 марта 1958 года в украинской деревне Запорожье Херсонской области. Он был из простой семьи: мать работала продавцом в магазине, отец — механизатором. Жили они вполне спокойно, пока не заметили, что их сын растет слишком быстро. К 11 годам рост мальчика достиг уже 170 сантиметров. Родители показали его врачам только через три года. Ребенку поставили диагноз «акромегалия» (заболевание, связанное с нарушением функции передней доли гипофиза). Требовалась операция. Саша перенес за год целых две, причем обе — с трепанацией черепа. Но хирургическое вмешательство не помогло. К окончанию школы юноша вырос до 218 сантиметров. Именно тогда врачи сказали, что жить ему осталось максимум 20 лет.

В баскетбол Сизоненко попал случайно. После школы он поступил в училище на электрика. Но однажды оказался в одном автобусе с командой «Спартак» из Николаева. Не заметив такого высокого парня было сложно, его пригласили на тренировку.

Уже через три месяца молодой игрок попал в один из ведущих клубов страны — ленинградский «Спартак», которым руководил главный тренер сборной СССР Владимир Кондрашин. Он узнал о 18-летнем парне и позвал его в команду.

Новичка приняли хорошо. Кондрашин и один из лидеров команды, олимпийский чемпион

Мюнхена Александр Белов взяли Сизоненко под крыло. Саша на паркете доказывал, что достоин играть в «Спартаке». На первой же тренировке он реализовал 19 штрафных, чем удивил партнеров, ведь для высокорослых игроков поставленный бросок со средней дистанции был редкостью. При этом Сизоненко отличался еще и

отличным выбором позиции и хорошим первым пасом. «Если мяч попадал к нему в руки, никто не мог его отобрать. Просто потому, что не дорыгнуть. А класть его в корзину он умел». Михаил Силантьев, бывший игрок «Спартака».

Вскоре Александр пробился в основной состав. Вместе с красно-белыми он стал серебряным призером чемпионата СССР и выиграл Кубок страны. Но долго продержаться на высоком уровне спортсмену не удалось. Кондрашин постоянно привносил в игру свежие идеи и старался, чтобы «Спартак» показывал быстрый баскетбол. Под этот стиль гигант Сизоненко не подходил. Он все чаще оставался на скамейке запасных.

Произошло и еще одно событие, которое повлияло на его будущее. В 1978 году от редкой болезни — ангиосаркомы сердца — умер 26-летний Белов. Трагедия повлекла за собой медицинские проверки. Требования к спортсменам, у которых были проблемы со здоровьем, ужесточились. Это привело к тому, что от Сизоненко, которому и так из-за его болезни нельзя было заниматься спортом, «Спартак» отказался. «По мне смерть Белова ударила вдвойне. Потерял главного партнера, старшего друга, наставника. Из-за проклятого гипофиза врачи строго-настрого запретили играть. И Кондрашин посоветовал от греха подальше уехать в провинцию — там было проще.

## 42 очка Сабонису

Кондрашин предложил Сизоненко своему единомышленнику, тренеру куйбышевского «Строителя» Генриху Приматову, который хотел вывести команду в Высшую лигу. Рост Александра на тот момент превышал 230 сантиметров, Приматов сделал на него ставку, и она сыграла. Уже через два сезона, в 1981 году, «Строитель» достиг цели.

Сизоненко стал ключевым игроком команды. Он нередко набирал по 30 очков за матч и наряду с другими гигантами советского баскетбола — Арвидасом Сабонисом, Владимиром Ткаченко, Александром Белостенным — считался одним из лучших центровых страны. «Однажды Володя Ткаченко в матче с нами набрал всего два очка, наткнулся на меня — растерялся. Сабонису я 42 очка привез. Правда, тот матч с «Жальгирисом» был товарищеским», — делился воспоминаниями Сизоненко.

В начале 1980-х Александр Гомельский даже приглашал его в сборную СССР. Сизоненко должен был поехать с национальной командой в турне по Пуэрто-Рико, и только из-за проблем с визой в последний момент остался дома.

Зато дела в клубе шли хорошо. В Куйбышеве к нему относились как к звезде. Его зарплата была на уровне руководителей крупных предприятий — 250 рублей в месяц. Спонсор клуба, строительный трест, подарил спортсмену квартиру в центре города.

## «Сам загонял себя в угол»

Но уже в 28 лет Сизоненко был вынужден завершить карьеру. В 1985 году умер Приматов, который поддерживал его и в спорте, и в жизни. К тому же у баскетболиста, продолжавшего горстями пить таблетки, случился гормональный сбой. К старым болячкам добавились астма и диабет. Помогать команде в таком состоянии он уже не мог и по ходу сезона был отчислен.

«Придя на тренировку, узнал, что с меня сняли зарплату. Хотя была договоренность, что буду получать деньги до конца сезона». Александр Сизоненко.

Сизоненко хорошо знал журналист Сергей Волков, на тот момент — собкор «Советского спорта». По его мнению, в раннем завершении карьеры была доля вины и самого Александра: «Он был не из тех, кто строго соблюдает режим. Мог и выпить, и покурить. Хотя с таким набором заболеваний стоило бы себя побережить».

По его словам, на судьбу Сизоненко повлиял сложный характер. Баскетболист сльез человеком обидчивым. Порой соперники начинали играть против него откровенно грубо, чтобы хоть как-то попробовать остановить такую машину: били исподтишка или прыгали на ноги. Непростыми были и отношения с партнерами по команде. Кроме тренера и двух-трех игроков, Сизоненко мало с кем общался: «У него не было чувства благодарности по отношению к людям. Сизоненко часто вел себя так, будто все вокруг ему должны. К концу карьеры от него многие отвернулись», — попыток журналист.

Уход из спорта означал для баскетболиста в первую очередь потерю денег. Его признали инвалидом II группы и назначили пенсию 63 рубля — в два раза меньше обычной. Конечно, ему ее не хватало, даже одежду и обувь 58 размера гиганту могли изготовить только на заказ. Александра подкармливали торговцы с рынка и жители города.

«Мы жили в соседних домах, он частенько захаживал, едва ли не со слезами признавался, что не хватает на питание. Поддерживали его вместе с любителями спорта по-всякому: кто мешком картошки с огорода, кто вилком капусты, а кто просто деньгами. Однажды Саша признался: неделю питается только таблетками — и показал свой фиолетовый язык. Ничего ужаснее я до сих пор не видел». Сергей Волков, журналист.

Именно Волков стал тем, кто не дал Сизоненко окончательно упасть на дно. Он опубликовал в популярном издании «Собеседник» статью «Кто поможет Гулливеру?». Заметка в буквальном смысле спасла баскетболиста. Тут же спохватились городские власти: Александру подняли пенсию, вновь поставили его на довольствие в гастрономе.

О Сизоненко стали писать и другие издания, его история вышла далеко за пределы СССР. На Западе его прозвали Русским Гулливером. Японцы приглашали его в шоу о самых необычных людях мира, он сыграл великана в чешском фильме «Храбрый портняжка». Статья в «Собеседнике» помогла ему и в личной жизни — в 1988 году Сизоненко женился. Его избранницей стала Светлана Гуменок, с которой они были знакомы еще во времена его игры за «Спартак».

Через два года Сизоненко попал в Книгу рекордов Гиннеса как самый высокий человек в СССР — его рост зафиксировали на отметке 239 сантиметров. Выше него в мире был только один человек — 245-сантиметровый ливиец Сулейман Али Нануш.

## «Болезни меня подкосили»

Но, как не раз случалось в жизни Сизоненко, за белой полосой последовала черная. В 1992 году из-за неудачной аферы жены Сизоненко семья лишилась жилья



в Куйбышеве. Квартиру пришлось продать, чтобы расплатиться с долгами.

После громкой истории Сизоненко с женой были вынуждены уехать из города. Они перебрались в Санкт-Петербург. Вложились в новостройку, но прогорели: строительная компания разорилась — ни жилья, ни денег.

Устав от неудач, Светлана оставила мужа. Семью не спасло даже то, что в 1994 году появился на свет сын Александр. Почти сразу после

этого Светлана забрала ребенка и уехала. «Болезни меня подкосили: запустил себя, попивал даже, хотя мне это категорически противопоказано. Вот она и ушла», — рассуждал Сизоненко.

Александру помогли в Союзе спортсменов Санкт-Петербурга. Для него выбрали две комнаты в коммуналке, и вскоре Сизоненко переехал туда навсегда.

При этом он мог жить совсем по-другому. В период с 1999 по 2001 год немецкий анатом Гюнтер фон Хагенс не раз выходил на Сизоненко с предложением пожертвовать тело для Института пластики за огромные деньги.

Деньги для него были бы очень кстати. К тому времени рост баскетболиста достиг 245 сантиметров, а вес — 180 килограммов, и это давало осложнения: у Сизоненко развился остеопороз (снижение плотности костей, усиление их хрупкости), и он стал ходить сначала с тростью, а потом на костылях. Обещанных анатомом денег хватило бы как на лечение, так и на всю оставшуюся жизнь.

Но предложение немца Сизоненко только напугало. Он ответил твердым отказом, объяснив, что как христианин хочет после смерти быть похороненным на кладбище.

## На Северном кладбище

С тех пор о нем вспоминали лишь эпизодически. Летом 2011 года стало известно, что сильно ослабевший Сизоненко упал в своей квартире и повредил ногу. Из-за боли в колене он почти не вставал с кровати.

Его отвезли в больницу, но медики почти ничем не смогли ему помочь. Через две недели, побывав в трех клиниках, Сизоненко вернулся домой практически прикованным к постели. В критический момент о нем снова вспомнили. Игрок НБА Андрей Кириленко перечислил ему деньги на ремонт

квартиры, а «Спартак» купил телевизор и нашел сиделку. Но всего этого было недостаточно. 5 января 2012 года Сизоненко умер у себя дома. Причиной смерти стал оторвавшийся тромб. Баскетболиста похоронили на Северном кладбище Санкт-Петербурга рядом с Кондрашиным, Беловым и другими ветеранами «Спартака». Проводить Русского Гулливера в последний путь пришли всего несколько человек.

АРТЕМ ЛИСОВСКИЙ

# Зимой и летом — золотым цветом

Тренер Владимир Алыпов о том, как готовить чемпионов Паралимпийских игр в лыжных гонках, биатлоне и велоспорте

На прошедших в августе-сентябре 2021 года в Токио летних Паралимпийских играх главной звездой сборной России стал екатеринбургский велосипедист Михаил Асташов, завоевавший по одной золотой награде на треке и шоссе. В информационное поле он попал еще пару лет назад, когда решил немного подработать в доставке еды. Тот поступок до сих пор тянется за Михаилом хвостом...

После успеха в Японии Асташова на вечернее шоу пригласил Иван Ургант, а на своей малой родине в Улан-Удэ он стал едва ли не национальным героем.

Немного в стороне от этих чувствований оказался его наставник Владимир Алыпов, которому 10 октября исполнилось 65 лет. Хотя личность он — не менее причетная, чем его воспитанник. Под руководством Владимира Вениаминовича свои первые шаги в большом спорте делал его сын и будущий призер Олимпиады-2006 в лыжных гонках Иван Алыпов. С именем Алыпова-старшего связаны успехи на трех Паралимпиадах лыжницы и биатлонистки Алены Горбуновой (Кауфман). И вот теперь — Михаил. Найти лучшего собеседника, чем Владимир Вениаминович, чтобы поговорить о его воспитанниках и проблемах в развитии паралимпийского спорта, было невозможно, поэтому корреспондент «Спорт-Аншлага» отправился с диктофоном к нему.

**— Владимир Вениаминович, вся ваша жизнь связана со спортом. Но работали вы до какого-то момента только со здоровыми атлетами. А помните, когда начали тренировать спортсменов с ограниченными возможностями здоровья?**

— Я всегда работал с идеей не отказывать никому, кто хочет заниматься спортом. В конце 1990-х у меня в тренировочной группе появились два спортсмена с физическими поражениями — Дима Шевченко и Алена Горбунова. Но я тогда не предполагал, что вообще есть какой-то паралимпийский спорт. Дима и Алена тренировались со здоровыми спортсменами. Для них не делались поблажки. Однажды Алена поехала со мной на тренировочный сбор на Алтай, на Семинский перевал. В это время там же проводила подготовку паралимпийская команда России. Их тренеры увидели Алену и рассказали мне, что она может соревноваться в параспорте. С этого все и началось.

**— Но в сборную ее не взяли?**

— Поначалу она никого не интересовала. Через год после того случая мы с Димой и Аленой поехали на чемпионат России в Пермь. Как сейчас помню: лыжная база «Молот», полная разруха, ничего не приспособлено для людей с ограниченными возможностями здоровья. Это был ужас! Мои ребята там очень удачно выступили: Алена выиграла одну гонку, а Дима был весь «в призах». По возвращению с тех соревнований и началась планомерная работа со спортсменами-инвалидами.

**— Другая наша титулованная лыжница и биатлонистка Анна Миленина (Бурмистрова) мне рассказывала, что в ту пору на**

**соревнования она выезжала вообще с одной парой лыж.**

— Запросто! С инвентарем в начале «нулевых» все было не так просто. Тогда мой сын Ваня уже был в юниорской сборной России. Практически все лыжи, которые у него оставались, он передавал Алене, Диме, другим ребятам. Практически все ребята бегали на его инвентаре.

**— То, что она тренировалась со здоровыми спортсменами, Алену стимулировало?**

— Наверное, да. Она не чувствовала никакого отторжения. Но и поблажек ей никто не давал.

**— А сами тренировки отличались?**

— Уровень, на котором выступали Алена и Дима, предполагает очень высокую спортивную готовность. Так что отличия если и были, то только в объемах. А в направлениях — все то же самое, что и у здоровых лыжников: летом и имитация, и гребля, и велоспорт. Уровень у Алены был таков, что в апреле 2012 года в Израиле она стала бронзовым призером чемпионата Европы по летнему паратриатлону!

**— Но все-таки без выстроенной системы довести спортсмена до побед на Паралимпиаде было нельзя?**

— Это точно! Мы начинали с триатлона. В нашем Училище олимпийского резерва №1 было отделение триатлона, куда попадали одаренные ребята из нескольких специализированных спортшкол Свердловской области. Была возможность решать парням вопросы с армией. А самое главное — была поддержка нашей УГЛТА. Лестех помогал нам своей материально-технической базой. Наши спортсмены имели возможность поступать туда на обучение. К слову, эта система позволила раскрыть потенциал и Асташова. Увы, сейчас эта система дает сбой.

**— Когда только начали работать с Аленой, чувствовали нехватку опыта?**

— Конечно! Не представлял, как адаптировать под нее какие-то упражнения. Приходилось читать специальную литературу.

**— Как нашли Асташова?**

— Был 2016 год. Я тренировал паралимпийскую команду по триатлону. Мы поехали в Роттердам (Нидерланды) на чемпионат мира. Туда же приехал Миша. Отдельно. Не зная языка. На чемпионате мира для таких спортсменов была «открытая» категория, в которой могли соревноваться все желающие спортсмены с ограниченными возможностями здоровья без деления на паралимпийские классы. Я Мишу тогда не знал, но решил помочь ему. И вот, представляете: заканчиваются соревнования, на которых мой спортсмен Денис Кунгурцев завоевывает «золото». Команда празднует. А я вместо этого помогаю Асташову (смеется). А с его физическим недугом ему постоянно нужна поддержка на триатлоне: достать из воды, помочь добраться до велосипеда и переодеться. Потом та же самая история повторилась на чемпионате России в Нижнем Новгороде. Там после плавания я тащил его, совсем нелегкого, я вам при-



знаюсь, спортсмена, метров 30 в крутейший подъем! Все проклял тогда (смеется). С этого дня мы с ним стали работать.

**— С ним оказалось сложнее, чем с Аленой?**

— Если бы я знал, я бы никогда в такое дело не ввязался (улыбается)! Пришлось настраивать всё. Начинать с элементарных вещей: правильное питание, режим дня и т.д. Но я уже не мог его бросить. Пришлось упереться. С велосипеда он и падал, и разбивался. Я такого никогда ни с кем не испытывал!

**— Зачем тогда было нужно вести его до Паралимпиады? Пусть бы занимался «для здоровья».**

— Поначалу я считал его обычным парнем. Но он очень трудолюбив и порядочен. Короче, нельзя ему было отказывать. Он верил в то, что сможет стать сильным.

**— Первая Паралимпиада должна была случиться у него пять лет назад в Рио, куда сборную России в полном составе не допустили?**

— Шансов даже поехать туда у него не было. К сожалению, так устроена программа Игр, что его класс инвалидности не является паралимпийским. Не знаю, почему ребят с самыми тяжелыми поражениями не берут на Игры. А конкурировать со спортсменами из более «легкого» класса ему объективно тяжело.

**— Вам не кажется несправедливым то, что если у спортсмена инвалидность немного «не такая», как нужно, он остается за бортом Паралимпиады?**

— Бесплезно на эту тему говорить. Можно дискутировать с классификаторами, но это — борьба с ветряными мельницами, по-моему.

**— Когда поняли, что его нужно переводить из триатлона в чистый велоспорт?**

— В триатлоне у него хорошо получался бег. Но в беге ему очень сильно натерли протезы. Решили попробовать велоспорт. Поначалу было очень тяжело. Что-то получаться у него начало только года три назад. Прекрасно помню то время, когда я садил его на велосипед, а он кричал: «Что вы делаете? Я сейчас упаду!». Потихоньку стало получаться. Сначала на шоссе, а потом повез его на трек.

**— Зачем?**

— Я понимал, что он способен работать в режиме «средневики» — хорошо ехать в течение пяти-шести минут. А это — трек. К тому же на Паралимпиаде в его классе инвалидности на шоссе разыгрывали две медали, а на треке — четыре. В

2019 году он впервые выиграл чемпионат России на треке. На следующий год он вообще оставил всех далеко позади, проехав выше мирового рекорда.

**— На Паралимпиаде уже в квалификации трекового преследования на 3 000 м Михаил почти на 10 секунд обновил мировой рекорд. Как такое возможно?**

— Выбора не было. У Асташова не было квалификационных очков. Все сильнейшие стартовали позади. Потом, кстати, это подвело в индивидуальной гонке на 1 000 м. Он также стартовал первым. Обновил рекорд. Но за ним были еще 27 человек. Их вели по его времени. И трое его «объехали»... Возвращаясь к преследованию, ему с квалификации пришлось идти «на все деньги»: либо попадаешь в четверку и продолжаешь борьбу за медали, или выбываешь. Он очень уперся. И после квалификации даже стоять не мог на ногах.

**— Недавно он рассказал мне, что это все благодаря новым велосипеду и колесам.**

— За неделю до отъезда на Паралимпиаду наше минспорта купило ему хорошую раму. Навеску уже докупали мы сами за свои деньги. Колеса предоставили спонсоры. У нас была одна пара, на которой в Токио гонялась почти вся команда.

**— О медалях на шоссе не думали?**

— Я вообще не знаю, как он выиграл! Две секунды от второго и пять секунд от третьего. Он побаивается этих гонок. А в Токио они соревновались на автодроме. После просмотрного дня он сказал, что ехать по трассе очень сложно. Я, как всегда, отругал его, говорю: «Стонешь тут». После гонки сам сел в машину, проехался по автодрому. У меня чуть голова не отпала — настолько сложная трасса. Со старта через километр просто жуткий спуск с 20-процентным уклоном. И в его конце поворот под прямым углом в тоннель. Там еще один поворот. Ужасно, в общем. Не представляю, как он там ехал. Я ему потом говорю: «Ты меня извини. Если бы я знал, я бы не пустил».

**— Как после первой победы мотивировать спортсмена продолжать работать?**

— Это огромная головная боль. Большое количество спортсменов, которые завоевывают медали на Паралимпиаде, там, в той победе, и остаются. Они постоянно думают, говорят об этом. Это психологический тормоз. Миша хочет готовиться к следующей Паралимпиаде в Париже. Я его торможу: «Ты сначала из Токио «выйди». Лично я еще пока не готов. Надо настроиться».

**— Проверка медными трубами?**

— Да, ее надо пройти. Это опасная штука. Тем более он сейчас самый популярный паратлет в России. И у меня, и у него есть опасения. Надо оставить все позади и снова начать потихоньку работать.

**— С кем сложнее было работать: с Аленой или Михаилом?**

— С какого-то момента со всеми становится тяжело. Надо упираться и спортсмену, и тренеру.

И это не только со спортсменами уровня паралимпийской сборной. Я три раза в день прихожу и заставляю их делать тяжелую, неприятную, грязную работу. Они же все непростые ребята. Приходишь, как в клетку к зверям. Они чувствуют твою слабость.

**— Условия для совершенствования у Михаила в Екатеринбурге есть?**

— В городе очень нужен велотрек. Сейчас приходится выезжать в Москву, Питер или Омск. Это очень дорого! В Москве аренда трека стоит 9 тысяч рублей. В Омске — 4. Приходится как-то договариваться. Очень благодарен нашему УОР №1 и лично директору Сергею Владимировичу Степанову. Он — единственный человек, который давал, когда мне было нужно, бассейн, тренировочный зал, несмотря на сверхзагруженность. Ни разу не было отказов. Надо сказать спасибо сыну Ивану, который поддерживает ребят из моей группы, биатлонисту и депутату Госдумы Антону Шипулину. Они с Мишей вместе тренировались. Антон помог найти денег на выезд на соревнования в Австралию.

**— Сейчас есть модное слово «хайп». Несколько лет назад Михаилу удалось «хайпануть» и привлечь внимание к людям с ограниченными возможностями здоровья тем, что он начал работать в доставке еды.**

— Никто этого не ожидал! Утром в тот день, когда все это произошло, я уехал и оставил телефон дома. Первые новости о Мише начались в три-четыре часа дня. К вечеру у меня на телефоне было 1 200 пропущенных звонков. Я не поверил своим глазам! Пришлось телефон отключать и потом оправдываться. В целом, я считаю, хорошо, что это произошло. Одним этим поступком он привлек такое внимание к паралимпийскому спорту, какого за десять предыдущих лет не было. К сожалению, после Токио фирма по доставке еды никак не прореагировала на победы Михаила. Хотя можно было развернуть эту ситуацию в свою сторону.

**— Со временем Михаил может стать мотиватором, как знаменитый Ник Вуичич, у которого нет рук и ног, но есть такая харизма, что на его лекции по всему миру собираются огромные залы?**

— Я ему говорю, что нельзя замыкаться на спорте. Надо учиться разговаривать. Вроде есть подвиги. Наверное, сможет. Он с удовольствием общается с детьми.

**— Он делает паралимпийский спорт популярнее.**

— Безусловно! Но все равно это — лишь капля в море. Охват очень маленький. Хотя у нас в стране почти 12 миллионов человек с инвалидностью. Нужна глобальная пропаганда паралимпийского спорта. Нужна заинтересованность и минспорта, и минздрава. Да, работа идет. Но хотелось бы больше. У нас в области работают Спортивно-адаптивная школа, Центр паралимпийской и сурдлимпийской подготовки «Родник». Безусловно, этот путь нужно продолжать.

АНДРЕЙ КАЩА

Футбол

# И снова на круги своя

Четыре шага вперед и столько же назад — такой незамысловатый путь проделал екатеринбургский «Урал» за последние четыре тура в таблице розыгрыша Премьер-лиги.

После важных для себя ключевых на этот момент матчей на своем поле с «Арсеналом» — 2:0 и в гостях с «Уфой» — 1:0 он шагнул с неприятной позиции аутсайдера аж за пределы «стыков», на 12-е место. Некоторые болельщики даже вздохнули с облегчением — наконец-то, мол, «Урал» по-настоящему взялся за дело! Но, увы, последующие два матча в рамках чемпионата наши земляки проиграли с одинаковым счетом — 0:1 в родных стенах ЦСКА и на чужом поле «Ахмату». В результате чего уральцы благополучно возвратились на круги своя, то есть, на дно турнирной таблицы.

Нет смысла за давностью времен сейчас пересказывать ход прошедших матчей. «Арсенал», «Уфа» и «Ахмат» — команды, примерно одного уровня и при определенном стечении обстоятельств чаша весов в поединках с «Уралом» может склониться в сторону любого из этих клубов. Так, например, исход матчей «Урала» с «Арсеналом» и «Уфой», проходивших в относительно равной борьбе, во многом решило индивидуальное мастерство ведущих в линии атаки наших футболистов Эрика Бикфалви и Андрея Егорычева, которые умело реализовали созданные командой моменты.

Они же были заметными фигурами на поле и в выездной встрече с «Ахматом». Особенно активно

играл Егорычев, который в начале матча создал голевую ситуацию у ворот соперника, но не сумел переиграть опытного Георгия Шелия. Грозненцы же, в целом, больше владели инициативой, гораздо чаще беспокоили ударами голкипера гостей Илью Помазуна, но и особых хлопот ему не доставляли. Тем обиднее для уральцев был забитый на 71-й минуте гол, автором которого стал Сенин Себаи. Едва вышедший на замену ивуарийский форвард «Ахмата» как-то незаметно просочился в штрафную площадку, и уже там, ловко разобравшись в куче игроков соперника, точно послал мяч в цель.

Нельзя не сказать и несколько слов о состоявшемся за неделю до встречи с «Ахматом» матче «Урала» и ЦСКА. К сожалению, в нем болельщики не увидели яркой и содержательной игры соперников. Более мастеровитые футболисты ЦСКА все-таки значительную часть времени доминировали на поле «Екатеринбург-Арены», но и хозяева играли вполне достойно, временами достаточно остро контратаковали. И кто знает, как бы закончилась эта встреча, если бы в одном из эпизодов арбитр матча Артем Веселов не назначил пенальти в ворота гостей за явную игру рукой в своей штрафной площади защитника Бахтияра Зайнутдинова. Но судья своего решения не изменил даже после вмешательства VAR. Таким образом,



«Ахмат» — «Урал»

«Урал» лишился отличного шанса открыть счет. Зато сделал это после перерыва вездесущий дриблер ЦСКА Чидер Эджуке.

Итак «Урал» снова позади всех участников чемпионата. Хотя буквально рядом с ним в турнир-

ной таблице разместилась целая группа команд, входящих в опасную зону — «Уфа», «Химки», «Арсенал», «Ростов». Всего одна — две осечки в последующих играх кого-либо из этих клубов и положение сегодняшних неудачников

чемпионата может существенно измениться. Какой, скажем, будет выглядеть нижняя часть турнирной таблицы, после того, как 31 октября «Химки» у себя дома померяется силами с «Уралом»?

ВАЛЕРИЙ ДЕМИН

Баскетбол

# Старт вдали от дома

В начале октября стартовал очередной чемпионат России среди мужских команд Суперлиги-1.

Серебряные призеры прошедшего первенства баскетболисты

«Уралмаша» начали новый сезон с игр на выезде. В рамках чемпионата они победили динамовцев из Владивостока — 93:43, иркутский клуб «Иркут» — 97:75, взяли верх над «Уфимцем» — 101:82. Только в одном матче они неожиданно уступили команде ЦСКА-2 — 78:81. Ну а в первой встрече 1/8 финала розыгрыша Кубка России екатеринбуржцы победили в Сургуте местный «Университет-Югра» — 102:81.

— Итогами выездных матчей мы, в основном, удовлетворены, — сказал один из наставников «Уралмаша» Вадим Филатов, — Победы в большинстве матчей чемпионата дались нам в нелегкой борьбе, во многих из них мы окончательно дожимали соперников лишь в заключительной четверти игры. В поражении от вто-



Баскетбольный клуб «Уралмаш»

рой команды ЦСКА-2 мы, от части, виноваты сами — недооценив соперника. Прошедшие игры вдали

от дома показали, что в нашем коллективе надо еще немало поработать, чтобы проводить игры

на должном уровне. Впрочем, уже сейчас на старте сезона продемонстрировали хорошую готов-

ность к нему Антон Глазунов, Максим Кондаков, Джастин Робертсон, Джаванте Даглас.

Такой же результат — 3 победы и 1 поражение показали в выездных играх и баскетболисты ревдинского клуба «Темп-СУМЗ-УГМК», бронзовые призеры прошлогоднего первенства. В матчах стартовавшего чемпионата они победили «Динамо» — 85:56, «Уфимец» — 78:59, ЦСКА-2 — 79:69 и уступили «Иркуту» — 73:81. Отличилась команда Алексея Лобанова и в первом матче Кубка России. Обладатели этого приза прошлого сезона обыграли «Динамо» — 85:56.

Вчера команды нашей области провели первые матчи чемпионата России на своих площадках. Вот их результаты: «Уралмаш» — МБА (Москва) — 100:64, «Темп-СУМЗ-УГМК» — «Купол-Родники» (Ижевск) — 92:90.

ВАЛЕРИЙ ДЕМИН

спорт-аншлаг www.sportanshlag.ru



Издатель: ГК «Парад событий»  
Руководитель — Усенко В. Г.  
Редакция:  
Главный редактор — Анисимов С. Ю.  
Обозреватель — Демин В. И.  
Дизайн и верстка — Шевченко С. А.

Адрес редакции и издателя:  
620219, Екатеринбург,  
Карла Либкнехта, 22, офис 522.2  
Телефон: 8 908 63 33 096  
Сайт: www.sport-anshlag.ru  
E-mail: sport-anshlag@mail.ru

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели. Рекламуемые товары подлежат сертификации. При перепечатке материалов ссылка на «Спорт-Аншлаг» обязательна. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому федеральному округу ПИ № ТУ66-018 43. Знак информационной продукции в случаях, предусмотренных №436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» — 16+.

Подписной индекс: ПН369  
Отпечатано в типографии ООО «Периодика», Свердловская обл., г. Реж, ул. О. Кошевого, 16  
Тираж 5000 экз. Заказ № 9860  
Цена свободная.  
Номер подписан в печать — 28.10.2021 г.  
Время подписания в печать по графику — 19.00.  
Фактически подписано в печать — 19.00.