

*Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
Кушвинского городского округа «Спортивная школа»*

«Утверждаю»
Директор МАУ ДО КО «Спортивная школа»
Л.А. Бурич
Приказ № 124 от «01» сентября 2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ
РЕЖИМ И ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

Положение о режиме и формах занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом № 273 ОТ 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12. 2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом МАУ ДО КГО «Спортивная школа».

1.1. Режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования (далее – Учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

1.2. Учреждение реализует программы дополнительного образования спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время. В каникулярное время Учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы.

1.3. Учебный год в учреждении начинается 1 января. Продолжительность учебного года 52 недели (46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях Учреждения и плюс 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, учебно-тренировочных сборах и индивидуальной подготовки).

1.4. Занятия в объединениях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни.

1.5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

1.6. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться на базах других образовательных учреждений, с которыми заключен договор.

1.7. Занятия для обучающихся в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов, окончание занятий должно быть не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

1.8. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ рассчитывается в астрономических часах и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

на этапе начальной подготовки – 2-3 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часа.

1.19. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 астрономических часов.

1.20. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп если:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

2. ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ГРУПП И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЪЕМА НЕДЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ С УЧЕТОМ ЭТАПОВ (ПЕРИОДОВ) ПОДГОТОВКИ

2.1.отделения лыжные гонки :

Этап спортивной подготовки	период	Минимальная наполняемость	Год обучения	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.)	Часов в неделю одного занятия
Тренировочный этап	Углубленная специализация	10	5	16-18	3-4
			4		3-4
			3		3
	Начальная специализация		1	10-14	3
			2		3
	Этап начальной подготовки		Свыше одного года	12	2-3
До года		1	4,5-6		2
Спортивно-оздоровительная группа	Весь период	10	Весь период	До 6	2

2.2.отделения бокс:

Этап спортивной подготовки	период	Минимальная наполняемость	Год обучения	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.)	Часов в неделю одного занятия
Тренировочный этап	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	8	5	16-18	3-4
			4		3-4
			3	10-14	3
			1		
			2		
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	10	2-3	6-8	3
	До года		1	4,5-6	2
Спортивно-оздоровительная группа	Весь период	10	Весь период	До 6	2

2.3.отделение волейбол:

Этап спортивной подготовки	период	Минимальная наполняемость	Год обучения	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.)	Часов в неделю одного занятия
Спортивная специализация	Углубленная специализация	12	5	16	3-4
			4		3-4
			3		3
	Начальная специализация		1	10	3
			2		3
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	14	2-3	8	2
	До года		1	4,5	до 2
Спортивно-оздоровительная группа	Весь период		Весь период	До 6	до 2

2.4.отделениям пулевая стрельба

Этап спортивной подготовки	период	Минимальная наполняемость	Год обучения	Максимальный объем тр.нагрузки в неделю(в тренировоч. часах)	Часов в неделю одного занятия
Совершенствование спортивного мастерства		2	1	20-24	4
Спортивная специализация	Углубленная специализация	6	5	14-18	3-4
			4		3-4
			3		3
	Начальная специализация		1	12-14	3
			2		3
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	8	2-3	6-8	3
	До года		1	4,5-6	до 2
Спортивно-оздоровительная группа	Весь период		Весь период	До 6	до 2

2.4. Начальная учебно-тренировочная нагрузка является максимальной и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач спортивной подготовки.

2.5. Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанным режимом работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более, чем на 25%.

2.6. При реализации дополнительных образовательных программ по спортивной подготовке могут предусматриваться как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные) занятия, которые проводятся по группам или индивидуально.

2.7. Продолжительность учебного года составляет 52 недели в соответствии с учебным планом Учреждения.

2.8. Занятия в отделениях по видам спорта могут проводиться два раза в день по группам, индивидуально или всем составом отделения. В целях массового обучения допускается работа с переменным составом обучающихся только в группах спортивно-оздоровительного этапа и начальной подготовки первого года обучения.

2.9. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. Тренировочные нагрузки обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Ежедневное количество, последовательность учебных занятий определяется расписанием, утверждаемым директором Учреждения.

2.30. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Максимальный количественный состав групп по видам спорта до 30 человек, в зависимости от этапа подготовки.

2.31. Основанием для перевода обучающихся являются результаты промежуточной аттестации и учет результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта.

Обучающиеся, освоившие в полном объеме программу спортивной подготовки данного года обучения, переводятся на следующий год обучения.

Положение составила заместитель директора _____



О.Л.Лажская

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451642

Владелец Бурич Любовь Александровна

Действителен с 03.07.2023 по 02.07.2024